

# Kurs: „Jak poskromić złoźnika w przedszkolu i szkole?”

## Sylabus kursu

---

Liczba godzin: **60**

Termin: **10 tygodni**

Forma prowadzenia zajęć: wszystkie zajęcia prowadzone są w trybie [on-line](#).

### Opis kursu:

Nauczyciele uczestniczący w kursie dowiedzą się:

- Jak rozpoznać pierwsze symptomy niekontrolowanej złości u swoich uczniów
- Jakie są przyczyny złości
- Jak przebiega proces złości
- W jaki sposób pomóc uczniowi rozładowywać złość w sposób konstruktywny.

### Uczestnicy kursu:

Kurs jest przeznaczony dla wszystkich osób zainteresowanych tematyką szkolenia, pragnących wzbogacić swój warsztat pracy. W szczególności kurs jest skierowany do nauczycieli, wychowawców, dyrektorów, kadry kierowniczej, pedagogów, psychologów, terapeutów pedagogicznych.

**Dostęp do materiałów kursowych jest bezpłatny.**

### Cele kursu:

**Cel ogólny:** doskonalenie umiejętności zarządzania złością u uczniów.

**Cele szczegółowe:** Po ukończeniu kursu uczestnik:

- potrafi rozpoznać pierwsze symptomy niekontrolowanej złości u swoich uczniów,
- zdiagnozuję przyczyny i źródła złości,
- dobierze metody, techniki i sposoby do zredukowania poziomu złości i treningu kreowania właściwych postaw.

### Organizacja kursu:

Kurs składa się z 5 modułów realizowanych przez internet w rytmie co 2 tygodnie. Łącznie więc kurs obejmuje 10 tygodni. Co dwa tygodnie będą udostępniane nowe materiały do studiowania i zadania online. Po każdym module odbywają się testy, a niekiedy wykonywane są zadania/ćwiczenia dodatkowe.

Nie wszystkie zadania są obowiązkowe. Kurs kończy się egzaminem on-line (dla osób, które pragną otrzymać certyfikat). Materiały kursu zostały podzielone na materiały podstawowe (obowiązkowe) oraz uzupełniające.

#### Konsultacje online w sprawach merytorycznych:

Pytania można zadawać pisząc na email: [info@edumach.pl](mailto:info@edumach.pl) Pytania są potem kierowane do autora kursu, który w razie potrzeby udziela na nie odpowiedzi.

#### Program i harmonogram kursu:

| Moduły kursu   | Treść kursu   |
|--|---|
| <p>Moduł 1: ABC złości<br/> 25.01-08.02.2021 r.</p>                                | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Czym jest złość?</li> <li>2. Złość jako narzędzie.</li> <li>3. Złość destrukcyjna.</li> <li>4. Konsekwencje niewyrażonej złości.</li> <li>5. Metody pracy.</li> </ol>   |
| <p>Moduł 2: Etap pierwszy złości - narastanie.<br/> 08.02-22.02.2021 r.</p>        | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cztery etapy złości.</li> <li>2. Przyczyny złości.</li> <li>3. Zewnętrzne i wewnętrzne powody złości.</li> <li>4. Czy złość może być pozytywna?</li> <li>5. Metody pracy.</li> </ol>  |
| <p>Moduł 3: Etap drugi – punkt zapalny.<br/> 22.02-08.03.2021 r.</p>               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zdrowe sposoby rozładowania złości.</li> <li>2. Skąd bierze się niepotrzebna złość?</li> <li>3. Czemu służy niepotrzebna złość?</li> <li>4. Sygnały ostrzegające o nadchodzącym wybuchu.</li> <li>5. Metody pracy.</li> </ol> |
| <p>Moduł 4: Etap trzeci czwarty– wybuch i następstwa.<br/> 08.03-22.03.2021 r.</p> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Analiza skutków złości.</li> <li>2. Czy ucznia można oduczyć złości?</li> <li>3. Czym dorośli denerwują dzieci?</li> <li>4. Co złość robi z człowiekiem?</li> <li>5. Metody pracy.</li> </ol>                                 |
| <p>Moduł 5: Głębsze korzenie złości.<br/> 22.03-05.04.2021 r.</p>                  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Złość i depresja.</li> <li>2. Złość a ADHD.</li> <li>3. Złość a inne zaburzenia</li> <li>4. Metody pracy.</li> </ol>  |
| <p><b>EGZAMIN KOŃCOWY</b><br/> 22.03-05.04.2021 r.</p>                             | <p>obowiązkowy w przypadku potrzeby otrzymania zaświadczenia</p>  |

Rodzaje aktywności wymagane w poszczególnych modułach kursu (nie wszystkie w każdym module):

- przeczytać obowiązkowe materiały,
- rozwiązać test tj. odpowiedzieć na kilka pytań związanych z kursem (obowiązkowe w przypadku potrzeby otrzymania zaświadczenia o ukończeniu kursu),
- wziąć udział w dyskusji na forum (zadanie dodatkowe),
- wykonać ćwiczenie/ zadanie dodatkowe (nieobowiązkowe),
- obejrzeć filmik,
- wykonać ćwiczenia do samokontroli,
- odwiedzić podane strony internetowe.

## Warunki zaliczenia i uzyskania certyfikatu:

Warunki zaliczenia kursu i uzyskania zaświadczenia są następujące:

- wzięcie udziału w 5 mini-testach online z każdego modułu (wynik testu nie ma wpływu na zaliczenie kursu),
- uzyskanie pozytywnej oceny z egzaminu końcowego. Warunkiem udziału w egzaminie online jest:
  - ◆ zaliczenie testów z poszczególnych modułów,
  - ◆ przesłanie zgłoszenia na egzamin,
  - ◆ opłacenie egzaminu i certyfikatu (50zł. za certyfikat w wersji elektronicznej lub 60 zł. za certyfikat w wersji papierowej i elektronicznej).

Dla uczestników, którzy z różnych względów nie będą mogli zakończyć kursu w terminie i którym nie uda się zaliczyć przewidzianych w danym terminie testów z poszczególnych modułów będzie możliwość pod koniec kursu (od przedostatniego modułu) uzyskania dostępu do materiałów i zaliczenia zaległych testów.

## Uwagi końcowe:

Wszelkie problemy techniczne i inne związane z organizacją kursu należy zgłaszać drogą elektroniczną na adres: [info@edumach.pl](mailto:info@edumach.pl). Zgłaszane problemy będą grupowane tematycznie, dwa razy w tygodniu udzielana będzie odpowiedź na forum na daną grupę pytań.