

# Kurs: „Jak poskromić złośnika w przedszkolu i szkole?”

## Sylabus kursu

---

Liczba godzin: **60**

Termin: **5 tygodni**

Forma prowadzenia zajęć: wszystkie zajęcia prowadzone są w trybie [on-line](#).

### Opis kursu:

Nauczyciele uczestniczący w kursie dowiedzą się:

- Jak rozpoznać pierwsze symptomy niekontrolowanej złości u swoich uczniów
- Jakie są przyczyny złości
- Jak przebiega proces złości
- W jaki sposób pomóc uczniowi rozładowywać złość w sposób konstruktywny.

### Uczestnicy kursu:

Kurs jest przeznaczony dla wszystkich osób zainteresowanych tematyką szkolenia, pragnących wzbogacić swój warsztat pracy. W szczególności kurs jest skierowany do nauczycieli, wychowawców, dyrektorów, kadry kierowniczej, pedagogów, psychologów, terapeutów pedagogicznych.

**Dostęp do materiałów kursowych jest bezpłatny.**

### Cele kursu:

**Cel ogólny:** doskonalenie umiejętności zarządzania złością u uczniów.

**Cele szczegółowe:** Po ukończeniu kursu uczestnik:

- potrafi rozpoznać pierwsze symptomy niekontrolowanej złości u swoich uczniów,
- zdiagnozuje przyczyny i źródła złości,
- dobierze metody, techniki i sposoby do zredukowania poziomu złości i treningu kreowania właściwych postaw.

### Organizacja kursu:

Kurs składa się z 5 modułów realizowanych przez internet w rytmie co tydzień. Łącznie więc kurs obejmuje 5 tygodni. Co tydzień będą udostępniane nowe materiały do studiowania i zadania online. Po każdym module odbywają się testy, a niekiedy wykonywane są zadania/ ćwiczenia dodatkowe.

Nie wszystkie zadania są obowiązkowe. Kurs kończy się egzaminem on-line (dla osób, które pragną otrzymać certyfikat). Materiały kursu zostały podzielone na materiały podstawowe (obowiązkowe) oraz uzupełniające.

#### Konsultacje online w sprawach merytorycznych:

Pytania można zadawać pisząc na email: [info@edumach.pl](mailto:info@edumach.pl) Pytania są potem kierowane do autora kursu, który w razie potrzeby udziela na nie odpowiedzi.

#### Program i harmonogram kursu:

Moduły kursu	Treść kursu
<b>Moduł 1: ABC złości.</b> 18.05.2026 - 25.05.2026 r.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Czym jest złość?</li> <li>2. Złość jako narzędzie.</li> <li>3. Złość destrukcyjna.</li> <li>4. Konsekwencje niewyrażonej złości.</li> <li>5. Metody pracy.</li> </ol>
<b>Moduł 2: Etap pierwszy złości - narastanie.</b> 25.05.2026 - 01.06.2026 r.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cztery etapy złości.</li> <li>2. Przyczyny złości.</li> <li>3. Zewnętrzne i wewnętrzne powody złości.</li> <li>4. Czy złość może być pozytywna?</li> <li>5. Metody pracy.</li> </ol>
<b>Moduł 3: Etap drugi – punkt zapalny.</b> 01.06.2026 - 08.06.2026 r.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zdrowe sposoby rozładowania złości.</li> <li>2. Skąd bierze się niepotrzebna złość?</li> <li>3. Czemu służy niepotrzebna złość?</li> <li>4. Sygnały ostrzegające o nadchodzącym wybuchu.</li> <li>5. Metody pracy.</li> </ol>
<b>Moduł 4: Etap trzeci czwarty– wybuch i następstwa.</b> 08.06.2026 - 15.06.2026 r.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Analiza skutków złości.</li> <li>2. Czy ucznia można oduczyć złości?</li> <li>3. Czym dorośli denerwują dzieci?</li> <li>4. Co złość robi z człowiekiem?</li> <li>5. Metody pracy.</li> </ol>
<b>Moduł 5: Głębsze korzenie złości.</b> 15.06.2026 - 22.06.2026 r.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Złość i depresja.</li> <li>2. Złość a ADHD.</li> <li>3. Złość a inne zaburzenia</li> <li>4. Metody pracy.</li> </ol>
<b>EGZAMIN KOŃCOWY</b> 15.06.2026 - 22.06.2026 r.	obowiązkowy w przypadku potrzeby otrzymania zaświadczenia

Rodzaje aktywności wymagane w poszczególnych modułach kursu (nie wszystkie w każdym module):

- przeczytać obowiązkowe materiały,
- rozwiązać test tj. odpowiedzieć na kilka pytań związanych z kursem (obowiązkowe w przypadku potrzeby otrzymania zaświadczenia o ukończeniu kursu),
- wziąć udział w dyskusji na forum (zadanie dodatkowe),
- wykonać ćwiczenie/ zadanie dodatkowe (nieobowiązkowe),
- obejrzeć filmik,
- wykonać ćwiczenia do samokontroli,
- odwiedzić podane strony internetowe.

## Warunki zaliczenia i uzyskania certyfikatu:

Warunki zaliczenia kursu i uzyskania zaświadczenia są następujące:

- wzięcie udziału w 5 mini-testach online z każdego modułu (wynik testu nie ma wpływu na zaliczenie kursu),
- uzyskanie pozytywnej oceny z egzaminu końcowego. Warunkiem udziału w egzaminie online jest:
  - ◆ zaliczenie testów z poszczególnych modułów,
  - ◆ przesłanie zgłoszenia na egzamin,
  - ◆ opłacenie egzaminu i certyfikatu **(65 zł. za certyfikat w wersji elektronicznej lub 75 zł. za certyfikat w wersji papierowej i elektronicznej).**

## Uwagi końcowe:

Wszelkie problemy techniczne i inne związane z organizacją kursu należy zgłaszać drogą elektroniczną na adres: [info@edumach.pl](mailto:info@edumach.pl) Zgłaszane problemy będą grupowane tematycznie, dwa razy w tygodniu udzielana będzie odpowiedź na forum na daną grupę pytań.

## Prawa autorskie:

Prawa autorskie kursu zastrzeżone. SCE EDU-MACH Sp. z o. o. udziela zezwolenia na korzystanie z materiałów kursowych w celach związanych z uczestnictwem w kursie. Korzystanie z kursu i materiałów autorskich twórcy, w tym ich zwielokrotnianie i dalsze rozpowszechnianie, dla innych celów wymaga wyraźnego zezwolenia naszej firmy, chyba że możliwość korzystania wynika z przepisów ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych (dozwolony użytek). Korzystanie z materiałów autorskich wymaga w każdym przypadku podania nazwy firmy: Specjalistyczne Centrum Edukacji EDU-MACH Sp. z o. o.