

# Kurs: „Zamiast karania – jak nie karać uczniów, ale świadomie wychowywać”

## Sylabus kursu

---

Liczba godzin: **60**

Termin: **10 tygodni**

Forma prowadzenia zajęć: wszystkie zajęcia prowadzone są w trybie [on-line](#).

### Opis kursu:

Nauczyciele uczestniczący w kursie dowiedzą się:

- jak wychowywać ucznia bez stosowania tradycyjnego karania
- w jaki sposób wyznaczać granice i ich przestrzegać.

### Uczestnicy kursu:

Kurs jest przeznaczony dla wszystkich osób zainteresowanych tematyką szkolenia, pragnących wzbogacić swój warsztat pracy. W szczególności kurs jest skierowany do nauczycieli, wychowawców, dyrektorów, kadry kierowniczej, pedagogów, psychologów.

**Dostęp do materiałów kursowych jest bezpłatny.**

### Cele kursu:

**Cel ogólny:** Podniesienie umiejętności w zakresie konsekwentnego wychowania.

**Cele szczegółowe:** *Po ukończeniu kursu uczestnik:*

1. poszerzy wiedzę dotyczącą konsekwencji w wychowaniu;
2. rozwinie umiejętność stawiania granic;
3. poszerzy wiedzę na temat metod rozbudzających w uczniu motywację;
4. zwiększy bazę metod pracy z dziećmi często przekraczającym wyznaczone granice

### Organizacja kursu:

Kurs składa się z 5 modułów realizowanych **przez internet w rytmie co dwa tygodnie**. Łącznie więc kurs obejmuje 10 tygodni. Co dwa tygodnie będą udostępniane nowe materiały do studiowania

Specjalistyczne Centrum Edukacji EDU- MACH Sp. z o. o.  
ul. Wyzwolenia 6/12; 06- 400 Ciechanów; faks: 23 673 52 66  
email: [info@edumach.pl](mailto:info@edumach.pl); [www.edumach.pl](http://www.edumach.pl); [www.problemywnauce.pl](http://www.problemywnauce.pl)

i zadania online. Po każdym module odbywają się testy, a niekiedy wykonywane są zadania/ćwiczenia dodatkowe.

Nie wszystkie zadania są obowiązkowe. Kurs kończy się egzaminem on-line (dla osób, które pragną otrzymać certyfikat). Materiały kursu zostały podzielone na materiały podstawowe (obowiązkowe) oraz uzupełniające.

#### **Konsultacje online w sprawach merytorycznych:**

Konsultacje odbywają się na forum ogólnym kursu.

Pytania uczestników są grupowane wg pojawiających się problemów i udzielna jest raz w tygodniu odpowiedź na forum.

#### **Program i harmonogram kursu:**

Moduły kursu	Treść kursu
<b>Moduł 1:</b> <b>Czy można wychować bez karania?</b> 23.03.2026 - 06.04.2026 r.	1. Co zamiast karania? 2. Kara a konsekwencje. 3. Zasady konsekwencji. 4. Wymagaj tyle, ile możesz otrzymać.
<b>Moduł 2:</b> <b>Granice w wychowaniu.</b> 06.04.2026 - 20.04.2026 r.	1. Dlaczego granice są ważne? 2. Jak wyznaczać granice? 3. Trudności w wyznaczaniu granic. 4. Co decyduje o skuteczności granic?
<b>Moduł 3:</b> <b>Jak komunikować się z dzieckiem, aby skutecznie je wychowywać?</b> 20.04.2026 - 04.05.2026 r.	1. Zasady skutecznej komunikacji. 2. Bądź autorytetem. 3. Dawaj prawo wyboru i nie potępij błędów. 4. Rób to, co robisz.
<b>Moduł 4:</b> <b>Ucz rozumieć emocje i kształtuj poczucie wartości.</b> 04.05.2026 - 18.05.2026 r.	1. Jak uczyć dziecko/ucznia radzenia sobie z emocjami? 2. Niewygodne emocje? 3. Błędne przekonania dotyczące emocji. 4. Metody pracy kształtujące inteligencję emocjonalną i poczucie własnej wartości.
<b>Moduł 5: Rozbudzaj wewnętrzną motywację dziecka/ucznia.</b> 18.05.2026 - 01.06.2026 r.	1. Motywowanie ucznia/dziecka do pracy. 2. Nie hamuj naturalnej radości. 3. Ucz kratywności i rozwiązywania problemów. 4. Metody motywujące i rozbudzające ciekawość świata
<b>EGZAMIN KOŃCOWY</b> 18.05.2026 - 01.06.2026 r.	obowiązkowy w przypadku potrzeby otrzymania zaświadczenia

Rodzaje aktywności wymagane w poszczególnych modułach kursu (nie wszystkie w każdym module):

- przeczytać obowiązkowe materiały,
- rozwiązać test tj. odpowiedzieć na kilka pytań związanych z kursem (obowiązkowe w przypadku potrzeby otrzymania zaświadczenia o ukończeniu kursu),
- wziąć udział w dyskusji na forum (zadanie dodatkowe),
- wykonać ćwiczenie/ zadanie dodatkowe (nieobowiązkowe),
- obejrzeć filmik,
- wykonać ćwiczenia do samokontroli,
- odwiedzić podane strony internetowe.

## Warunki zaliczenia i uzyskania certyfikatu:

Warunki zaliczenia kursu i uzyskania zaświadczenia są następujące:

- wzięcie udziału w 5 mini-testach online z każdego modułu (wynik testu nie ma wpływu na zaliczenie kursu),
- uzyskanie pozytywnej oceny z egzaminu końcowego. Warunkiem udziału w egzaminie online jest:
  - ◆ zaliczenie testów z poszczególnych modułów,
  - ◆ przesłanie zgłoszenia na egzamin,
  - ◆ opłacenie egzaminu i certyfikatu **(65 zł. za certyfikat w wersji elektronicznej lub 75 zł. za certyfikat w wersji papierowej i elektronicznej)**.

Dla uczestników, którzy z różnych względów nie będą mogli zakończyć kursu w terminie i którym nie uda się zaliczyć przewidzianych w danym terminie testów z poszczególnych modułów będzie możliwość pod koniec kursu (od przedostatniego modułu) uzyskania dostępu do materiałów i zaliczenia zaległych testów.

## Uwagi końcowe:

Wszelkie problemy techniczne i inne związane z organizacją kursu należy zgłaszać drogą elektroniczną na adres: [info@edumach.pl](mailto:info@edumach.pl). Zgłaszane problemy będą grupowane tematycznie, dwa razy w tygodniu udzielana będzie odpowiedź na forum na daną grupę pytań.

## Prawa autorskie:

Prawa autorskie kursu zastrzeżone. SCE EDU-MACH Sp. z o. o. udziela zezwolenia na korzystanie z materiałów kursowych w celach związanych z uczestnictwem w kursie. Korzystanie z kursu i materiałów autorskich twórcy, w tym ich zwielokrotnianie i dalsze rozpowszechnianie, dla innych celów wymaga wyraźnego zezwolenia naszej firmy, chyba że możliwość korzystania wynika z przepisów ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych (dozwolony użytek). Korzystanie z materiałów autorskich wymaga w każdym przypadku podania nazwy firmy: Specjalistyczne Centrum Edukacji EDU-MACH Sp. z o. o.