

Kurs: „Zamiast karania – jak nie karać uczniów, ale świadomie wychowywać”

Sylabus kursu

Liczba godzin: **60**

Termin: **5 tygodni**

Forma prowadzenia zajęć: wszystkie zajęcia prowadzone są w trybie [on-line](#).

Opis kursu:

Nauczyciele uczestniczący w kursie dowiedzą się:

- jak wychowywać ucznia bez stosowania tradycyjnego karania
- w jaki sposób wyznaczać granice i ich przestrzegać.

Uczestnicy kursu:

Kurs jest przeznaczony dla wszystkich osób zainteresowanych tematyką szkolenia, pragnących wzbogacić swój warsztat pracy. W szczególności kurs jest skierowany do nauczycieli, wychowawców, dyrektorów, kadry kierowniczej, pedagogów, psychologów.

Dostęp do materiałów kursowych jest bezpłatny.

Cele kursu:

Cel ogólny: Podniesienie umiejętności w zakresie konsekwentnego wychowania.

Cele szczegółowe: *Po ukończeniu kursu uczestnik:*

1. poszerzy wiedzę dotyczącą konsekwencji w wychowaniu;
2. rozwinie umiejętność stawiania granic;
3. poszerzy wiedzę na temat metod rozbudzających w uczniu motywację;
4. zwiększy bazę metod pracy z dzieckiem często przekraczającym wyznaczone granice

Organizacja kursu:

Kurs składa się z 5 modułów realizowanych przez internet w rytmie co tydzień. Łącznie więc kurs obejmuje 5 tygodni. Co tydzień będą udostępniane nowe materiały do studiowania i zadania online. Po każdym module odbywają się testy, a niekiedy wykonywane są zadania/ ćwiczenia dodatkowe.

Nie wszystkie zadania są obowiązkowe. Kurs kończy się egzaminem on-line (dla osób, które pragną otrzymać certyfikat). Materiały kursu zostały podzielone na materiały podstawowe (obowiązkowe) oraz uzupełniające.

Konsultacje online w sprawach merytorycznych:

Konsultacje odbywają się na forum ogólnym kursu.

Pytania uczestników są grupowane wg pojawiających się problemów i udzielana jest raz w tygodniu odpowiedź na forum.

Program i harmonogram kursu:

Moduły kursu	Treść kursu
Moduł 1: Czy można wychować bez karania? 18.05.2026 - 25.05.2026 r.	1. Co zamiast karania? 2. Kara a konsekwencje. 3. Zasady konsekwencji. 4. Wymagaj tyle, ile możesz otrzymać.
Moduł 2: Granice w wychowaniu. 25.05.2026 - 01.06.2026 r.	1. Dlaczego granice są ważne? 2. Jak wyznaczać granice? 3. Trudności w wyznaczaniu granic. 4. Co decyduje o skuteczności granic?
Moduł 3: Jak komunikować się z dzieckiem, aby skutecznie je wychowywać? 01.06.2026 - 08.06.2026 r.	1. Zasady skutecznej komunikacji. 2. Bądź autorytetem. 3. Dawaj prawo wyboru i nie potępiaj błędów. 4. Rób to, co robię.
Moduł 4: Ucz rozumieć emocje i kształtuj poczucie wartości. 08.06.2026 - 15.06.2026 r.	1. Jak uczyć dziecko/ucznia radzenia sobie z emocjami? 2. Niewygodne emocje? 3. Błędne przekonania dotyczące emocji. 4. Metody pracy kształtujące inteligencję emocjonalną i poczucie własnej wartości.
Moduł 5: Rozbudzaj wewnętrzną motywację dziecka/ucznia. 15.06.2026 - 22.06.2026 r.	1. Motywowanie ucznia/dziecka do pracy. 2. Nie hamuj naturalnej radości. 3. Ucz kreatywności i rozwiązywania problemów. 4. Metody motywujące i rozbudzające ciekawość świata

EGZAMIN KOŃCOWY

15.06.2026 - 22.06.2026 r.

obowiązkowy w przypadku potrzeby otrzymania zaświadczenia

Rodzaje aktywności wymagane w poszczególnych modułach kursu (nie wszystkie w każdym module):

- przeczytać obowiązkowe materiały,
- rozwiązać test tj. odpowiedzieć na kilka pytań związanych z kursem (obowiązkowe w przypadku potrzeby otrzymania zaświadczenia o ukończeniu kursu),
- wziąć udział w dyskusji na forum (zadanie dodatkowe),
- wykonać ćwiczenie/ zadanie dodatkowe (nieobowiązkowe),
- obejrzeć filmik,
- wykonać ćwiczenia do samokontroli,
- odwiedzić podane strony internetowe.

Warunki zaliczenia i uzyskania certyfikatu:

Warunki zaliczenia kursu i uzyskania zaświadczenia są następujące:

- wzięcie udziału w 5 mini-testach online z każdego modułu (wynik testu nie ma wpływu na zaliczenie kursu),
- uzyskanie pozytywnej oceny z egzaminu końcowego. Warunkiem udziału w egzaminie online jest:
 - ◆ zaliczenie testów z poszczególnych modułów,
 - ◆ przesłanie zgłoszenia na egzamin,
 - ◆ opłacenie egzaminu i certyfikatu (**65 zł. za certyfikat w wersji elektronicznej lub 75 zł. za certyfikat w wersji papierowej i elektronicznej**).

Uwagi końcowe:

Wszelkie problemy techniczne i inne związane z organizacją kursu należy zgłaszać drogą elektroniczną na adres: info@edumach.pl. Zgłaszane problemy będą grupowane tematycznie, dwa razy w tygodniu udzielana będzie odpowiedź na forum na daną grupę pytań.

Prawa autorskie:

Prawa autorskie kursu zastrzeżone. SCE EDU-MACH Sp. z o. o. udziela zezwolenia na korzystanie z materiałów kursowych w celach związanych z uczestnictwem w kursie. Korzystanie z kursu i materiałów autorskich twórcy, w tym ich zwielokrotnianie i dalsze rozpowszechnianie, dla innych celów wymaga wyraźnego zezwolenia naszej firmy, chyba że możliwość korzystania wynika z przepisów ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych (dozwolony użytek). Korzystanie z materiałów autorskich wymaga w każdym przypadku podania nazwy firmy: Specjalistyczne Centrum Edukacji EDU-MACH Sp. z o. o.