

# Kurs: Zaburzenia obsesyjno-kompulsyjne u dzieci i młodzieży. Jak pomóc uczniowi poradzić sobie z natrętnymi myślami i kompulsjami?

## Sylabus kursu

---

Liczba godzin: **60**

Termin: **5 tygodni**

Forma prowadzenia zajęć: wszystkie zajęcia prowadzone są w trybie [on-line](#).

### Opis kursu:

Przedmiotem kursu jest poszerzenie przez nauczyciela – wychowawcę wiedzy z zakresu zaburzeń obsesyjno-kompulsyjnych u dzieci i młodzieży.

### Uczestnicy kursu:

Kurs jest przeznaczony dla wszystkich osób zainteresowanych tematyką szkolenia, pragnących wzbogacić swój warsztat pracy. W szczególności kurs jest skierowany do nauczycieli, wychowawców, terapeutów pedagogicznych, dyrektorów, kadry kierowniczej, pedagogów, psychologów.

**Dostęp do materiałów kursowych jest bezpłatny.**

### Cele kursu:

#### **CELE KURSU:**

##### **Cel ogólny:**

Poszerzenie wiedzy z zakresu zaburzeń obsesyjno - kompulsyjnych u dzieci i młodzieży.

##### **Cele szczegółowe:**

Po ukończeniu kursu uczestnik:

1. Poszerzy wiedzę dotyczącą zaburzeń obsesyjno-kompulsyjnych.
2. Pozna przyczyny OCD i kryteria diagnostyczne
3. Poszerzy wiedzę dotyczącą uważności, samowspółczucia i ekspozycji.

Specjalistyczne Centrum Edukacji EDU- MACH Sp. z o. o.  
ul. Wyzwolenia 6/12; 06- 400 Ciechanów;  
email: [info@edumach.pl](mailto:info@edumach.pl); [www.edumach.pl](http://www.edumach.pl);

4. Zwiększy bazę narzędzi o nowe, bardziej efektywne metody pracy.
5. Nauczy się stosować w praktyce wybrane techniki i narzędzia motywacyjne..

## Organizacja kursu:

Kurs składa się z 5 modułów realizowanych przez internet w rytmie co tydzień. Łącznie więc kurs obejmuje 5 tygodni. Co tydzień będą udostępniane nowe materiały do studiowania i zadania online. Po każdym module odbywają się testy, a niekiedy wykonywane są zadania/ ćwiczenia dodatkowe.

Nie wszystkie zadania są obowiązkowe. Kurs kończy się egzaminem on-line (dla osób, które pragną otrzymać certyfikat). Materiały kursu zostały podzielone na materiały podstawowe (obowiązkowe) oraz uzupełniające.

### Konsultacje online w sprawach merytorycznych:

Pytania można zadawać pisząc na email: [info@edumach.pl](mailto:info@edumach.pl) Pytania są potem kierowane do autora kursu, który w razie potrzeby udziela na nie odpowiedzi.

## Program i harmonogram kursu:

| Moduły kursu  | Treść kursu  |
|---|--|
| <b>Moduł 1:</b><br><b>ABC zaburzeń obsesyjno-kompulsyjnych.</b><br>18.05.2026 - 25.05.2026 r. | 1. Kryteria diagnostyczne<br>2. Przyczyny<br>3. Natrętne myśli - przykłady<br>4. Narzędzia.                            |
| <b>Moduł 2:</b><br><b>Uważność.</b><br>25.05.2026 - 01.06.2026 r.                             | 1. Sposób działania uważności<br>2. Negatywne nastawienie mózgu<br>3. Niedefensywne reakcje<br>4. Narzędzia.           |
| <b>Moduł 3:</b><br><b>Samowspółczucie</b><br>01.06.2026 - 08.06.2026 r.                       | 1. Czym jest samowspółczucie?<br>2. Kwestionariusz Myśli Automatycznych<br>3. Techniki defuzji<br>4. Narzędzia.        |
| <b>Moduł 4:</b><br><b>Ekspozycje</b><br>08.06.2026 - 15.06.2026 r.                            | 1. Ekspozycja i powstrzymywanie reakcji – mity<br>2. Ekspozycja in vivo<br>3. Ekspozycja wyobrażeniowa<br>4. Narzędzia |
| <b>Moduł 5:</b><br><b>Przykładowe narzędzia pracy.</b><br>15.06.2026 - 22.06.2026 r.          | 1. Baza narzędzi do wykorzystania w pracy z uczniem.   |

**EGZAMIN KOŃCOWY**

**15.06.2026 - 22.06.2026 r.**

obowiązkowy w przypadku potrzeby otrzymania zaświadczenia

Rodzaje aktywności wymagane w poszczególnych modułach kursu (nie wszystkie w każdym module):

- przeczytać obowiązkowe materiały,
- rozwiązać test tj. odpowiedzieć na kilka pytań związanych z kursem (obowiązkowe w przypadku potrzeby otrzymania zaświadczenia o ukończeniu kursu),
- wziąć udział w dyskusji na forum (zadanie dodatkowe),
- wykonać ćwiczenie/ zadanie dodatkowe (nieobowiązkowe),
- obejrzeć filmik,
- wykonać ćwiczenia do samokontroli,
- odwiedzić podane strony internetowe.

## Warunki zaliczenia i uzyskania certyfikatu:

Warunki zaliczenia kursu i uzyskania zaświadczenia są następujące:

- wzięcie udziału w 5 mini-testach online z każdego modułu (wynik testu nie ma wpływu na zaliczenie kursu),
- uzyskanie pozytywnej oceny z egzaminu końcowego. Warunkiem udziału w egzaminie online jest:
  - ◆ zaliczenie testów z poszczególnych modułów,
  - ◆ przesłanie zgłoszenia na egzamin,
  - ◆ opłacenie egzaminu i certyfikatu (**65 zł. za certyfikat w wersji elektronicznej lub 75 zł. za certyfikat w wersji papierowej i elektronicznej**).

## Uwagi końcowe:

Wszelkie problemy techniczne i inne związane z organizacją kursu należy zgłaszać drogą elektroniczną na adres: [info@edumach.pl](mailto:info@edumach.pl) Zgłaszane problemy będą grupowane tematycznie, dwa razy w tygodniu udzielana będzie odpowiedź na forum na daną grupę pytań.

## Prawa autorskie:

Prawa autorskie kursu zastrzeżone. SCE EDU-MACH Sp. z o. o. udziela zezwolenia na korzystanie z materiałów kursowych w celach związanych z uczestnictwem w kursie. Korzystanie z kursu i materiałów autorskich twórcy, w tym ich zwielokrotnianie i dalsze rozpowszechnianie, dla innych celów wymaga wyraźnego zezwolenia naszej firmy, chyba że możliwość korzystania wynika z przepisów ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych (dozwolony użytek). Korzystanie z materiałów autorskich wymaga w każdym przypadku podania nazwy firmy: Specjalistyczne Centrum Edukacji EDU-MACH Sp. z o. o.