

# Kurs: Trening zdolności poznawczych

## Sylabus kursu

---

Liczba godzin: **60**

Termin: **5 tygodni**

Forma prowadzenia zajęć: wszystkie zajęcia prowadzone są w trybie **on-line**.

### Opis kursu:

Przedmiotem kursu jest zwiększenie wiedzy uczestników na temat organizacji treningów zdolności poznawczych, dostarczenie wiedzy na temat różnych rodzajów treningów poznawczych wraz z przykładowymi aktywnościami, zadaniami i ćwiczeniami stosowanymi w trakcie treningów.

### Uczestnicy kursu:

Kurs jest przeznaczony dla wszystkich osób zainteresowanych tematyką szkolenia, pragnących wzbogacić swój warsztat pracy. W szczególności kurs jest skierowany do nauczycieli, wychowawców, terapeutów pedagogicznych, dyrektorów, kadry kierowniczej, pedagogów, psychologów.

**Dostęp do materiałów kursowych jest bezpłatny.**

### Cele kursu:

**Cel ogólny:** wyposażenie uczestników w wiedzę i umiejętności dotyczące treningów zdolności poznawczych.

**Cele szczegółowe:** Po ukończeniu kursu uczestnik będzie miał wiedzę dotyczącą organizacji treningów zdolności poznawczych, w tym treningów pamięci, uwagi, myślenia, ekspresji słownej i rozumienia słownego, będzie znał przykładowe zadania, ćwiczenia i aktywności rozwijające zdolności poznawcze.

**Po ukończeniu kursu uczestnik:** potrafi poprowadzić trening zdolności poznawczych, rozwijać i stymulować rozwój zdolności poznawczych dysponując materiałami z kursu.

### Organizacja kursu:

Kurs składa się z 5 modułów realizowanych przez internet w rytmie co tydzień. Łącznie więc kurs obejmuje 5 tygodni. Co tydzień będą udostępniane nowe materiały do studiowania i zadania online. Po każdym module odbywają się testy, a niekiedy wykonywane są zadania/ ćwiczenia dodatkowe.

Nie wszystkie zadania są obowiązkowe. Kurs kończy się egzaminem on-line (dla osób, które pragną otrzymać certyfikat). Materiały kursu zostały podzielone na materiały podstawowe (obowiązkowe) oraz uzupełniające.

### Konsultacje online w sprawach merytorycznych:

Pytania można zadawać pisząc na email: [info@edumach.pl](mailto:info@edumach.pl) Pytania są potem kierowane do autora kursu, który w razie potrzeby udziela na nie odpowiedzi.

### Program i harmonogram kursu:

Moduły kursu	Treść kursu
<p>Moduł 1: Wprowadzenie w temat. 04.07-11.07.2022 r.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Procesy poznawcze i ich analiza.</li> <li>2. Inteligencja i jej rodzaje.</li> <li>3. Trening poznawczy, jego rodzaje i cele.</li> </ol>
<p>Moduł 2: Sposrzeganie i uwaga 11.07-18.07.2022 r.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kontrola poznawcza.</li> <li>2. Proces spostrzegania.</li> <li>3. Trening kontroli poznawczej.</li> <li>4. Trening uwagi.</li> </ol>
<p>Moduł 3: Pamięć. 18.07-25.07.2022 r.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Właściwości, rodzaje i funkcje pamięci.</li> <li>2. Fazy procesu pamięciowego/</li> <li>3. Trening pamięci.</li> </ol>
<p>Moduł 4: Myślenie. 25.07-01.08.2022 r.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rodzaje myślenia.</li> <li>2. Trening logiczny.</li> <li>3. Trening myślenia kreatywnego.</li> <li>4. Trening myślenia wizualnego.</li> </ol>
<p>Moduł 5: Mowa i język. 01.08-08.08.2022 r.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Trening myślenia werbalnego.</li> <li>2. Trening ekspresji słownej.</li> <li>3. Trening rozumienia słownego.</li> </ol>
<p><b>EGZAMIN KOŃCOWY</b> 01.08-08.08.2022 r.</p>	<p>obowiązkowy w przypadku potrzeby otrzymania zaświadczenia</p>

Rodzaje aktywności wymagane w poszczególnych modułach kursu (nie wszystkie w każdym module):

- przeczytać obowiązkowe materiały,
- rozwiązać test tj. odpowiedzieć na kilka pytań związanych z kursem (obowiązkowe w przypadku potrzeby otrzymania zaświadczenia o ukończeniu kursu),
- wziąć udział w dyskusji na forum (zadanie dodatkowe),
- wykonać ćwiczenie/ zadanie dodatkowe (nieobowiązkowe),
- obejrzeć filmik,
- wykonać ćwiczenia do samokontroli,
- odwiedzić podane strony internetowe.

## Warunki zaliczenia i uzyskania certyfikatu:

Warunki zaliczenia kursu i uzyskania zaświadczenia są następujące:

- wzięcie udziału w 5 mini-testach online z każdego modułu (wynik testu nie ma wpływu na zaliczenie kursu),
- uzyskanie pozytywnej oceny z egzaminu końcowego. Warunkiem udziału w egzaminie online jest:
  - ◆ zaliczenie testów z poszczególnych modułów,
  - ◆ przesłanie zgłoszenia na egzamin,
  - ◆ opłacenie egzaminu i certyfikatu (50zł. za certyfikat w wersji elektronicznej lub 60 zł. za certyfikat w wersji papierowej i elektronicznej).

Dla uczestników, którzy z różnych względów nie będą mogli zakończyć kursu w terminie i którym nie uda się zaliczyć przewidzianych w danym terminie testów z poszczególnych modułów będzie możliwość pod koniec kursu (od przedostatniego modułu) uzyskania dostępu do materiałów i zaliczenia zaległych testów.

## Uwagi końcowe:

Wszelkie problemy techniczne i inne związane z organizacją kursu należy zgłaszać drogą elektroniczną na adres: [info@edumach.pl](mailto:info@edumach.pl). Zgłaszane problemy będą grupowane tematycznie, dwa razy w tygodniu udzielana będzie odpowiedź na forum na daną grupę pytań.