

# Kurs: Trening zdolności poznawczych

## Sylabus kursu

---

Liczba godzin: **60**

Termin: **5 tygodni**

Forma prowadzenia zajęć: wszystkie zajęcia prowadzone są w trybie **on-line**.

### Opis kursu:

Przedmiotem kursu jest zwiększenie wiedzy uczestników na temat organizacji treningów zdolności poznawczych, dostarczenie wiedzy na temat różnych rodzajów treningów poznawczych wraz z przykładowymi aktywnościami, zadaniami i ćwiczeniami stosowanymi w trakcie treningów.

### Uczestnicy kursu:

Kurs jest przeznaczony dla wszystkich osób zainteresowanych tematyką szkolenia, pragnących wzbogacić swój warsztat pracy. W szczególności kurs jest skierowany do nauczycieli, wychowawców, terapeutów pedagogicznych, dyrektorów, kadry kierowniczej, pedagogów, psychologów.

**Dostęp do materiałów kursowych jest bezpłatny.**

### Cele kursu:

**Cel ogólny:** wyposażenie uczestników w wiedzę i umiejętności dotyczące treningów zdolności poznawczych.

**Cele szczegółowe:** Po ukończeniu kursu uczestnik będzie miał wiedzę dotyczącą organizacji treningów zdolności poznawczych, w tym treningów pamięci, uwagi, myślenia, ekspresji słownej i rozumienia słownego, będzie znał przykładowe zadania, ćwiczenia i aktywności rozwijające zdolności poznawcze.

**Po ukończeniu kursu uczestnik:** potrafi poprowadzić trening zdolności poznawczych, rozwijać i stymulować rozwój zdolności poznawczych dysponując materiałami z kursu.

### Organizacja kursu:

Kurs składa się z 5 modułów realizowanych przez internet w rytmie co tydzień. Łącznie więc kurs obejmuje 5 tygodni. Co tydzień będą udostępniane nowe materiały do studiowania i zadania online. Po każdym module odbywają się testy, a niekiedy wykonywane są zadania/ ćwiczenia dodatkowe.

Nie wszystkie zadania są obowiązkowe. Kurs kończy się egzaminem on-line (dla osób, które pragną otrzymać certyfikat). Materiały kursu zostały podzielone na materiały podstawowe (obowiązkowe) oraz uzupełniające.

### Konsultacje online w sprawach merytorycznych:

Pytania można zadawać pisząc na email: [info@edumach.pl](mailto:info@edumach.pl) Pytania są potem kierowane do autora kursu, który w razie potrzeby udziela na nie odpowiedzi.

### Program i harmonogram kursu:

Moduły kursu	Treść kursu
<b>Moduł 1:</b> <b>Wprowadzenie w temat.</b> <b>18.05.2026 - 25.05.2026 r.</b>	1. Procesy poznawcze i ich analiza. 2. Inteligencja i jej rodzaje. 3. Trening poznawczy, jego rodzaje i cele.
<b>Moduł 2:</b> <b>Spostrzeganie i uwaga.</b> <b>25.05.2026 - 01.06.2026 r.</b>	1. Kontrola poznawcza. 2. Proces spostrzegania. 3. Trening kontroli poznawczej. 4. Trening uwagi.
<b>Moduł 3:</b> <b>Pamięć.</b> <b>01.06.2026 - 08.06.2026 r.</b>	1. Właściwości, rodzaje i funkcje pamięci. 2. Fazy procesu pamięciowego/ 3. Trening pamięci.
<b>Moduł 4:</b> <b>Myślenie.</b> <b>08.06.2026 - 15.06.2026 r.</b>	1. Rodzaje myślenia. 2. Trening logiczny. 3. Trening myślenia kreatywnego. 4. Trening myślenia wizualnego.
<b>Moduł 5:</b> <b>Mowa i język.</b> <b>15.06.2026 - 22.06.2026 r.</b>	1. Trening myślenia werbalnego. 2. Trening ekspresji słownej. 3. Trening rozumienia słownego.
<b>EGZAMIN KOŃCOWY</b> <b>15.06.2026 - 22.06.2026 r.</b>	obowiązkowy w przypadku potrzeby otrzymania zaświadczenia

Rodzaje aktywności wymagane w poszczególnych modułach kursu (nie wszystkie w każdym module):

- przeczytać obowiązkowe materiały,
- rozwiązać test tj. odpowiedzieć na kilka pytań związanych z kursem (obowiązkowe w przypadku potrzeby otrzymania zaświadczenia o ukończeniu kursu),
- wziąć udział w dyskusji na forum (zadanie dodatkowe),
- wykonać ćwiczenie/ zadanie dodatkowe (nieobowiązkowe),
- obejrzeć filmik,
- wykonać ćwiczenia do samokontroli,
- odwiedzić podane strony internetowe.

## Warunki zaliczenia i uzyskania certyfikatu:

Warunki zaliczenia kursu i uzyskania zaświadczenia są następujące:

- wzięcie udziału w 5 mini-testach online z każdego modułu (wynik testu nie ma wpływu na zaliczenie kursu),
- uzyskanie pozytywnej oceny z egzaminu końcowego. Warunkiem udziału w egzaminie online jest:
  - ◆ zaliczenie testów z poszczególnych modułów,
  - ◆ przesłanie zgłoszenia na egzamin,
  - ◆ opłacenie egzaminu i certyfikatu **(65 zł. za certyfikat w wersji elektronicznej lub 75 zł. za certyfikat w wersji papierowej i elektronicznej).**

## Uwagi końcowe:

Wszelkie problemy techniczne i inne związane z organizacją kursu należy zgłaszać drogą elektroniczną na adres: [info@edumach.pl](mailto:info@edumach.pl). Zgłaszane problemy będą grupowane tematycznie, dwa razy w tygodniu udzielana będzie odpowiedź na forum na daną grupę pytań.

## Prawa autorskie:

Prawa autorskie kursu zastrzeżone. SCE EDU-MACH Sp. z o. o. udziela zezwolenia na korzystanie z materiałów kursowych w celach związanych z uczestnictwem w kursie. Korzystanie z kursu i materiałów autorskich twórcy, w tym ich zwielokrotnianie i dalsze rozpowszechnianie, dla innych celów wymaga wyraźnego zezwolenia naszej firmy, chyba że możliwość korzystania wynika z przepisów ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych (dozwolony użytek). Korzystanie z materiałów autorskich wymaga w każdym przypadku podania nazwy firmy: Specjalistyczne Centrum Edukacji EDU-MACH Sp. z o. o.