

# Kurs: „Profilaktyka uzależnień dla nauczycieli”

## Sylabus kursu

---

Liczba godzin: **60**

Termin: **5 tygodni**

Forma prowadzenia zajęć: wszystkie zajęcia prowadzone są w trybie [on-line](#).

### Opis kursu:

Przedmiotem kursu jest przybliżenie uczestnikom zasad profilaktyki uzależnień.

### Uczestnicy kursu:

Kurs jest przeznaczony dla wszystkich osób zainteresowanych tematyką szkolenia, pragnących wzbogacić swój warsztat pracy. W szczególności kurs jest skierowany do nauczycieli, wychowawców, dyrektorów, kadry kierowniczej, pedagogów, psychologów, terapeutów pedagogicznych.

**Dostęp do materiałów kursowych jest bezpłatny.**

### Cele kursu:

**Cel ogólny:** Poznanie podstaw pracy w zakresie profilaktyki uzależnień. Nabycie wiedzy i umiejętności podejmowania działań profilaktycznych w praktyce.

**Cele szczegółowe:** *Po ukończeniu kursu uczestnik posiada wiedzę w zakresie podejmowania działań mających na celu przeciwdziałanie uzależnieniom.*

### Organizacja kursu:

Kurs składa się z 5 modułów realizowanych przez internet w rytmie co tydzień. Łącznie więc kurs obejmuje 5 tygodni. Co tydzień będą udostępniane nowe materiały do studiowania i zadania online. Po każdym module odbywają się testy, a niekiedy wykonywane są zadania/ ćwiczenia dodatkowe.

Nie wszystkie zadania są obowiązkowe. Kurs kończy się egzaminem on-line (dla osób, które pragną otrzymać certyfikat). Materiały kursu zostały podzielone na materiały podstawowe (obowiązkowe) oraz uzupełniające.

### Konsultacje online w sprawach merytorycznych:

Pytania można zadawać pisząc na email: [info@edumach.pl](mailto:info@edumach.pl) Pytania są potem kierowane do autora kursu, który w razie potrzeby udziela na nie odpowiedzi.

## Program i harmonogram kursu:

Moduły kursu	Treść kursu
<b>Moduł 1: Wprowadzenie.</b> 18.05.2026 - 25.05.2026 r.	1. Uzależnienia – czym są i skąd się biorą? 2. Analiza przepisów prawa dotyczących uzależnień w szkole 3. Przeciwdziałanie i profilaktyka uzależnień
<b>Moduł 2: Uzależnienia od substancji.</b> 25.05.2026 - 01.06.2026 r.	1. Narkomania 2. Alkoholizm 3. Nikotynizm 4. Dopalacze 5. Inne substancje psychoaktywne
<b>Moduł 3: Uzależnienia behawioralne.</b> 01.06.2026 - 08.06.2026 r.	1. Zakupy 2. Korzystanie z urządzeń elektronicznych 3. Hazard 4. Jedzenie
<b>Moduł 4: Profilaktyka w szkole. Działania w przypadku wystąpienia zachowań niepożądanych.</b> 08.06.2026 - 15.06.2026 r.	1. Podejmowanie przez nauczycieli czynności w związku z wykryciem uzależnienia u uczniów 2. Możliwości działania i podejmowania interwencji 3. Rola nauczyciela w przeciwdziałaniu uzależnieniom
<b>Moduł 5: Podejmowanie skutecznych działań profilaktycznych.</b> 15.06.2026 - 22.06.2026 r.	1. Programy profilaktyczne w szkołach i ich wykonywanie 2. Działania profilaktyczne w szkole i poza nią 3. Odpowiedzialność i obowiązki nauczycieli
<b>EGZAMIN KOŃCOWY</b> 15.06.2026 - 22.06.2026 r.	obowiązkowy w przypadku potrzeby otrzymania zaświadczenia

Rodzaje aktywności wymagane w poszczególnych modułach kursu (nie wszystkie w każdym module):

- przeczytać obowiązkowe materiały,
- rozwiązać test tj. odpowiedzieć na kilka pytań związanych z kursem (obowiązkowe w przypadku potrzeby otrzymania zaświadczenia o ukończeniu kursu),
- wziąć udział w dyskusji na forum (zadanie dodatkowe),
- wykonać ćwiczenie/ zadanie dodatkowe (nieobowiązkowe),
- obejrzeć filmik,
- wykonać ćwiczenia do samokontroli,
- odwiedzić podane strony internetowe.

## Warunki zaliczenia i uzyskania certyfikatu:

Warunki zaliczenia kursu i uzyskania zaświadczenia są następujące:

- wzięcie udziału w 5 mini-testach online z każdego modułu (wynik testu nie ma wpływu na zaliczenie kursu),
- uzyskanie pozytywnej oceny z egzaminu końcowego. Warunkiem udziału w egzaminie online jest:
  - ◆ zaliczenie testów z poszczególnych modułów,
  - ◆ przesłanie zgłoszenia na egzamin,
  - ◆ opłacenie egzaminu i certyfikatu **(65 zł. za certyfikat w wersji elektronicznej lub 75 zł. za certyfikat w wersji papierowej i elektronicznej).**

## Uwagi końcowe:

Wszelkie problemy techniczne i inne związane z organizacją kursu należy zgłaszać drogą elektroniczną na adres: [info@edumach.pl](mailto:info@edumach.pl) Zgłaszane problemy będą grupowane tematycznie, dwa razy w tygodniu udzielana będzie odpowiedź na forum na daną grupę pytań.

## Prawa autorskie:

Prawa autorskie kursu zastrzeżone. SCE EDU-MACH Sp. z o. o. udziela zezwolenia na korzystanie z materiałów kursowych w celach związanych z uczestnictwem w kursie. Korzystanie z kursu i materiałów autorskich twórcy, w tym ich zwielokrotnianie i dalsze rozpowszechnianie, dla innych celów wymaga wyraźnego zezwolenia naszej firmy, chyba że możliwość korzystania wynika z przepisów ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych (dozwolony użytek). Korzystanie z materiałów autorskich wymaga w każdym przypadku podania nazwy firmy: Specjalistyczne Centrum Edukacji EDU-MACH Sp. z o. o.