

Kurs: Jak wspierać dziecko po powrocie do szkoły po pandemii?

Sylabus kursu

Liczba godzin: **60**

Termin: **5 tygodni**

Forma prowadzenia zajęć: wszystkie zajęcia prowadzone są w trybie **on-line**.

Opis kursu:

Przedmiotem kursu jest poszerzenie przez nauczyciela – wychowawcę wiedzy z zakresu wspierania ucznia po powrocie po pandemii do szkoły.

Uczestnicy kursu:

Kurs jest przeznaczony dla wszystkich osób zainteresowanych tematyką szkolenia, pragnących wzbogacić swój warsztat pracy. W szczególności kurs jest skierowany do nauczycieli, wychowawców, dyrektorów, kadry kierowniczej, pedagogów, psychologów, terapeutów pedagogicznych.

Dostęp do materiałów kursowych jest bezpłatny.

Cele kursu:

Cel ogólny: Poszerzenie wiedzy z zakresu wspierania ucznia w przeżywaniu trudnych emocji.

Cele szczegółowe: Po ukończeniu kursu uczestnik:

1. poszerzy wiedzę dotyczącą Zespołu Stresu Pourazowego, emocji, lęku, rezyliencji, poczucia własnej wartości i pewności siebie;
2. rozwinie umiejętność planowania pracy o inspiracje i materiały ze szkolenia;
3. zwiększy bazę pomysłów na przeprowadzenie ciekawych godzin wychowawczych.

Organizacja kursu:

Kurs składa się z 5 modułów realizowanych przez internet w rytmie co tydzień. Łącznie więc kurs obejmuje 5 tygodni. Co tydzień będą udostępniane nowe materiały do studiowania i zadania online. Po każdym module odbywają się testy, a niekiedy wykonywane są zadania/ ćwiczenia dodatkowe.

Nie wszystkie zadania są obowiązkowe. Kurs kończy się egzaminem on-line (dla osób, które pragną otrzymać certyfikat). Materiały kursu zostały podzielone na materiały podstawowe (obowiązkowe) oraz uzupełniające.

Konsultacje online w sprawach merytorycznych:

Pytania można zadawać pisząc na email: info@edumach.pl Pytania są potem kierowane do autora kursu, który w razie potrzeby udziela na nie odpowiedzi.

Program i harmonogram kursu:

Moduły kursu	Treść kursu
Moduł 1: Pandemia a powrót ucznia do szkoły. 18.05.2026 - 25.05.2026 r.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zespół Stresu Pourazowego 2. Konsekwencja powrotu do szkoły. 3. Jak rozpoznać problemy ucznia? 4. Narzędzia.
Moduł 2: Jak wspierać ucznia w przeżywaniu emocji? 25.05.2026 - 01.06.2026 r.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Definicja podstawowej potrzeby emocjonalnej. 2. Objawy problemów emocjonalnych. 3. Reakcje ucznia na stres. 4. Narzędzia.
Moduł 3: Jak pomóc uczniowi w oswojeniu lęku? 01.06.2026 - 08.06.2026 r.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Jakie objawy u ucznia powinny niepokoić? 2. Co należy robić, a czego nie, kiedy dziecko się boi? 3. Jak oswoić lęk? 4. Narzędzia
Moduł 4: Rezyliencja a powrót ucznia do szkoły. 08.06.2026 - 15.06.2026 r.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Współczucie i uważność. 2. Wdzięczności i siła charakteru. 3. Spokój i odwaga. 4. Narzędzia.
Moduł 5: Wzmacnianie zasobów ucznia. 15.06.2026 - 22.06.2026 r.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Filary odporności psychicznej. 2. Okrywanie mocnych stron. 3. Budowanie pewności siebie. 4. Narzędzia.
EGZAMIN KOŃCOWY 15.06.2026 - 22.06.2026 r.	obowiązkowy w przypadku potrzeby otrzymania zaświadczenia

Rodzaje aktywności wymagane w poszczególnych modułach kursu (nie wszystkie w każdym module):

- przeczytać obowiązkowe materiały,
- rozwiązać test tj. odpowiedzieć na kilka pytań związanych z kursem (obowiązkowe w przypadku potrzeby otrzymania zaświadczenia o ukończeniu kursu),
- wziąć udział w dyskusji na forum (zadanie dodatkowe),
- wykonać ćwiczenie/ zadanie dodatkowe (nieobowiązkowe),
- obejrzeć filmik,
- wykonać ćwiczenia do samokontroli,

- odwiedzić podane strony internetowe.

Warunki zaliczenia i uzyskania certyfikatu:

Warunki zaliczenia kursu i uzyskania zaświadczenia są następujące:

- wzięcie udziału w 5 mini-testach online z każdego modułu (wynik testu nie ma wpływu na zaliczenie kursu),
- uzyskanie pozytywnej oceny z egzaminu końcowego. Warunkiem udziału w egzaminie online jest:
 - ◆ zaliczenie testów z poszczególnych modułów,
 - ◆ przesłanie zgłoszenia na egzamin,
 - ◆ opłacenie egzaminu i certyfikatu **(65 zł. za certyfikat w wersji elektronicznej lub 75 zł. za certyfikat w wersji papierowej i elektronicznej).**

Uwagi końcowe:

Wszelkie problemy techniczne i inne związane z organizacją kursu należy zgłaszać drogą elektroniczną na adres: info@edumach.pl Zgłaszane problemy będą grupowane tematycznie, dwa razy w tygodniu udzielana będzie odpowiedź na forum na daną grupę pytań.

Prawa autorskie:

Prawa autorskie kursu zastrzeżone. SCE EDU-MACH Sp. z o. o. udziela zezwolenia na korzystanie z materiałów kursowych w celach związanych z uczestnictwem w kursie. Korzystanie z kursu i materiałów autorskich twórcy, w tym ich zwielokrotnianie i dalsze rozpowszechnianie, dla innych celów wymaga wyraźnego zezwolenia naszej firmy, chyba że możliwość korzystania wynika z przepisów ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych (dozwolony użytek). Korzystanie z materiałów autorskich wymaga w każdym przypadku podania nazwy firmy: Specjalistyczne Centrum Edukacji EDU-MACH Sp. z o. o.