

# Kurs: Trening Umiejętności Społecznych (TUS)

## Sylabus kursu

---

Liczba godzin: **60**

Termin: **10 tygodni**

Forma prowadzenia zajęć: wszystkie zajęcia prowadzone są w trybie **on-line**.

### Opis kursu:

Przedmiotem kursu jest zwiększenie wiedzy uczestników na temat treningu umiejętności społecznych i jego organizacji oraz przygotowanie uczestników do prowadzenia zajęć w ramach TUS.

### Uczestnicy kursu:

Kurs jest przeznaczony dla wszystkich osób zainteresowanych tematyką szkolenia, pragnących wzbogacić swój warsztat pracy. W szczególności kurs jest skierowany do nauczycieli, wychowawców, dyrektorów, kadry kierowniczej, pedagogów, psychologów, terapeutów pedagogicznych.

**Dostęp do materiałów kursowych jest bezpłatny.**

### Cele kursu:

**Cel ogólny:** poszerzenie wiedzy na temat organizacji i przebiegu treningu umiejętności społecznych.

**Cele szczegółowe:** *Po ukończeniu kursu uczestnik będzie posiadał wiedzę i umiejętności w zakresie: oceny umiejętności społecznych dzieci i młodzieży, organizacji treningów umiejętności społecznych, tworzenia programów TUS, planowania zajęć TUS, w tym tworzenia i planowania zajęć TUS z dziećmi ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi.*

**Po ukończeniu kursu uczestnik:** będzie znał sposoby oceny umiejętności społecznych, techniki i metody stosowane w TUS, przykładowe gry i zabawy do wykorzystania podczas treningu umiejętności społecznych, zasady wzmacniania pożądanych zachowań. Uczestnik szkolenia będzie potrafił zaplanować i poprowadzić zajęcia w ramach treningu umiejętności społecznych.

### Organizacja kursu:

Kurs składa się z 5 modułów realizowanych przez internet w rytmie co 2 tygodnie. Łącznie więc kurs obejmuje 10 tygodni. Co dwa tygodnie będą udostępniane nowe materiały do studiowania

i zadania online. Po każdym module odbywają się testy, a niekiedy wykonywane są zadania/ćwiczenia dodatkowe.

Nie wszystkie zadania są obowiązkowe. Kurs kończy się egzaminem on-line (dla osób, które pragną otrzymać certyfikat). Materiały kursu zostały podzielone na materiały podstawowe (obowiązkowe) oraz uzupełniające.

#### **Konsultacje online w sprawach merytorycznych:**

Pytania można zadawać pisząc na email: [info@edumach.pl](mailto:info@edumach.pl) Pytania są potem kierowane do autora kursu, który w razie potrzeby udziela na nie odpowiedzi.

#### **Program i harmonogram kursu:**

Moduły kursu	Treść kursu
Moduł 1: Umiejętności społeczne – wprowadzenie. Ocena umiejętności społecznych <b>22.11-06.12.2021 r.</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Umiejętności społeczne definicje.</li> <li>2. Podstawy teoretyczne TUS.</li> <li>3. Rozwój umiejętności społecznych.</li> <li>4. Ocena umiejętności społecznych.</li> </ol>
Moduł 2: Organizacja zajęć TUS. <b>06.12-20.12.2021 r.</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dla kogo TUS?</li> <li>2. Wskazania do zajęć indywidualnych. Dobór grup.</li> <li>3. Cele TUS.</li> <li>4. Program TUS.</li> <li>5. Uwagi do zajęć TUS dla uczniów ze spe.</li> </ol>
Moduł 3: Realizacja zajęć TUS <b>20.12-03.01.2022 r.</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kontrakt z uczestnikami na zajęciach TUS.</li> <li>2. Przykładowe techniki stosowane w trakcie TUS.</li> <li>3. Etapy zajęć TUS.</li> <li>4. Kroki ćwiczonych umiejętności – przykłady.</li> </ol>
Moduł 4: Rola wzmocnień. Gry i zabawy podczas TUS - przykłady <b>03.01-17.01.2022 r.</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zasady doboru systemów motywacyjnych. Wzmocnienia pozytywne w trakcie treningu.</li> <li>2. Problemy związane z kierowaniem grupą.</li> <li>3. Gry i zabawy w ramach TUS – przykłady.</li> <li>4. Przydatne pomoce i materiały.</li> </ol>
Moduł 5: Planowanie zajęć z TUS Tworzenie scenariuszy zajęć <b>17.01-31.01.2022 r.</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Planowanie zajęć TUS. Tworzenie scenariuszy zajęć.</li> <li>2. TUS dla uczniów ze spe.</li> <li>3. Generalizacja czyli utrzymanie efektów zajęć.</li> <li>4. Włączenie rodziców w proces rozwijania umiejętności społecznych.</li> </ol>
<b>EGZAMIN KOŃCOWY</b> <b>17.01-31.01.2022 r.</b>	obowiązkowy w przypadku potrzeby otrzymania zaświadczenia

Rodzaje aktywności wymagane w poszczególnych modułach kursu (nie wszystkie w każdym module):

- przeczytać obowiązkowe materiały,
- rozwiązać test tj. odpowiedzieć na kilka pytań związanych z kursem (obowiązkowe w przypadku potrzeby otrzymania zaświadczenia o ukończeniu kursu),
- wziąć udział w dyskusji na forum (zadanie dodatkowe),
- wykonać ćwiczenie/ zadanie dodatkowe (nieobowiązkowe),
- obejrzeć filmik,
- wykonać ćwiczenia do samokontroli,
- odwiedzić podane strony internetowe.

## Warunki zaliczenia i uzyskania certyfikatu:

Warunki zaliczenia kursu i uzyskania zaświadczenia są następujące:

- wzięcie udziału w 5 mini-testach online z każdego modułu (wynik testu nie ma wpływu na zaliczenie kursu),
- uzyskanie pozytywnej oceny z egzaminu końcowego. Warunkiem udziału w egzaminie online jest:
  - ◆ zaliczenie testów z poszczególnych modułów,
  - ◆ przesłanie zgłoszenia na egzamin,
  - ◆ opłacenie egzaminu i certyfikatu (50zł. za certyfikat w wersji elektronicznej lub 60 zł. za certyfikat w wersji papierowej i elektronicznej).

Dla uczestników, którzy z różnych względów nie będą mogli zakończyć kursu w terminie i którym nie uda się zaliczyć przewidzianych w danym terminie testów z poszczególnych modułów będzie możliwość pod koniec kursu (od przedostatniego modułu) uzyskania dostępu do materiałów i zaliczenia zaległych testów.

## Uwagi końcowe:

Wszelkie problemy techniczne i inne związane z organizacją kursu należy zgłaszać drogą elektroniczną na adres: [info@edumach.pl](mailto:info@edumach.pl). Zgłaszane problemy będą grupowane tematycznie, dwa razy w tygodniu udzielana będzie odpowiedź na forum na daną grupę pytań.