

# Kurs: Trening Umiejętności Społecznych (TUS)

## Sylabus kursu

---

Liczba godzin: **60**

Termin: **10 tygodni**

Forma prowadzenia zajęć: wszystkie zajęcia prowadzone są w trybie **on-line**.

### Opis kursu:

Przedmiotem kursu jest zwiększenie wiedzy uczestników na temat treningu umiejętności społecznych i jego organizacji oraz przygotowanie uczestników do prowadzenia zajęć w ramach TUS.

### Uczestnicy kursu:

Kurs jest przeznaczony dla wszystkich osób zainteresowanych tematyką szkolenia, pragnących wzbogacić swój warsztat pracy. W szczególności kurs jest skierowany do nauczycieli, wychowawców, dyrektorów, kadry kierowniczej, pedagogów, psychologów, terapeutów pedagogicznych.

**Dostęp do materiałów kursowych jest bezpłatny.**

### Cele kursu:

**Cel ogólny:** poszerzenie wiedzy na temat organizacji i przebiegu treningu umiejętności społecznych.

**Cele szczegółowe:** *Po ukończeniu kursu uczestnik będzie posiadał wiedzę i umiejętności w zakresie: oceny umiejętności społecznych dzieci i młodzieży, organizacji treningów umiejętności społecznych, tworzenia programów TUS, planowania zajęć TUS, w tym tworzenia i planowania zajęć TUS z dziećmi ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi.*

**Po ukończeniu kursu uczestnik:** będzie znał sposoby oceny umiejętności społecznych, techniki i metody stosowane w TUS, przykładowe gry i zabawy do wykorzystania podczas treningu umiejętności społecznych, zasady wzmacniania pożądanych zachowań. Uczestnik szkolenia będzie potrafił zaplanować i poprowadzić zajęcia w ramach treningu umiejętności społecznych.

### Organizacja kursu:

Kurs składa się z 5 modułów realizowanych **przez internet w rytmie co dwa tygodnie**. Łącznie więc kurs obejmuje 10 tygodni. Co dwa tygodnie będą udostępniane nowe materiały do studiowania

i zadania online. Po każdym module odbywają się testy, a niekiedy wykonywane są zadania/ćwiczenia dodatkowe.

Nie wszystkie zadania są obowiązkowe. Kurs kończy się egzaminem on-line (dla osób, które pragną otrzymać certyfikat). Materiały kursu zostały podzielone na materiały podstawowe (obowiązkowe) oraz uzupełniające.

#### **Konsultacje online w sprawach merytorycznych:**

Pytania można zadawać pisząc na email: [info@edumach.pl](mailto:info@edumach.pl) Pytania są potem kierowane do autora kursu, który w razie potrzeby udziela na nie odpowiedzi.

#### **Program i harmonogram kursu:**

Moduły kursu	Treść kursu
<b>Moduł 1: Umiejętności społeczne – wprowadzenie. Ocena umiejętności społecznych.</b> 23.03.2026 - 06.04.2026 r.	1. Umiejętności społeczne definicje. 2. Podstawy teoretyczne TUS. 3. Rozwój umiejętności społecznych. 4. Ocena umiejętności społecznych.
<b>Moduł 2: Organizacja zajęć TUS.</b> 06.04.2026 - 20.04.2026 r.	1. Dla kogo TUS? 2. Wskazania do zajęć indywidualnych. Dobór grup. 3. Cele TUS. 4. Program TUS. 5. Uwagi do zajęć TUS dla uczniów ze spe.
<b>Moduł 3: Realizacja zajęć TUS.</b> 20.04.2026 - 04.05.2026 r.	1. Kontrakt z uczestnikami na zajęciach TUS. 2. Przykładowe techniki stosowane w trakcie TUS. 3. Etapy zajęć TUS. 4. Kroki ćwiczonych umiejętności – przykłady.
<b>Moduł 4: Rola wzmocnień. Gry i zabawy podczas TUS – przykłady.</b> 04.05.2026 - 18.05.2026 r.	1. Zasady doboru systemów motywacyjnych. Wzmocnienia pozytywne w trakcie treningu. 2. Problemy związane z kierowaniem grupą. 3. Gry i zabawy w ramach TUS – przykłady. 4. Przydatne pomoce i materiały.
<b>Moduł 5: Planowanie zajęć z TUS Tworzenie scenariuszy zajęć.</b> 18.05.2026 - 01.06.2026 r.	1. Planowanie zajęć TUS. Tworzenie scenariuszy zajęć. 2. TUS dla uczniów ze spe. 3. Generalizacja czyli utrzymanie efektów zajęć. 4. Włączenie rodziców w proces rozwijania umiejętności społecznych.
<b>EGZAMIN KOŃCOWY</b> 18.05.2026 - 01.06.2026 r.	obowiązkowy w przypadku potrzeby otrzymania zaświadczenia

Rodzaje aktywności wymagane w poszczególnych modułach kursu (nie wszystkie w każdym module):

- przeczytać obowiązkowe materiały,
- rozwiązać test tj. odpowiedzieć na kilka pytań związanych z kursem (obowiązkowe w przypadku potrzeby otrzymania zaświadczenia o ukończeniu kursu),
- wziąć udział w dyskusji na forum (zadanie dodatkowe),
- wykonać ćwiczenie/ zadanie dodatkowe (nieobowiązkowe),
- obejrzeć filmik,
- wykonać ćwiczenia do samokontroli,
- odwiedzić podane strony internetowe.

## Warunki zaliczenia i uzyskania certyfikatu:

Warunki zaliczenia kursu i uzyskania zaświadczenia są następujące:

- wzięcie udziału w 5 mini-testach online z każdego modułu (wynik testu nie ma wpływu na zaliczenie kursu),
- uzyskanie pozytywnej oceny z egzaminu końcowego. Warunkiem udziału w egzaminie online jest:
  - ◆ zaliczenie testów z poszczególnych modułów,
  - ◆ przesłanie zgłoszenia na egzamin,
  - ◆ opłacenie egzaminu i certyfikatu **(65 zł. za certyfikat w wersji elektronicznej lub 75 zł. za certyfikat w wersji papierowej i elektronicznej)**.

Dla uczestników, którzy z różnych względów nie będą mogli zakończyć kursu w terminie i którym nie uda się zaliczyć przewidzianych w danym terminie testów z poszczególnych modułów będzie możliwość pod koniec kursu (od przedostatniego modułu) uzyskania dostępu do materiałów i zaliczenia zaległych testów.

## Uwagi końcowe:

Wszelkie problemy techniczne i inne związane z organizacją kursu należy zgłaszać drogą elektroniczną na adres: [info@edumach.pl](mailto:info@edumach.pl). Zgłaszane problemy będą grupowane tematycznie, dwa razy w tygodniu udzielana będzie odpowiedź na forum na daną grupę pytań.

## Prawa autorskie:

Prawa autorskie kursu zastrzeżone. SCE EDU-MACH Sp. z o. o. udziela zezwolenia na korzystanie z materiałów kursowych w celach związanych z uczestnictwem w kursie. Korzystanie z kursu i materiałów autorskich twórcy, w tym ich zwielokrotnianie i dalsze rozpowszechnianie, dla innych celów wymaga wyraźnego zezwolenia naszej firmy, chyba że możliwość korzystania wynika z przepisów ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych (dozwolony użytek). Korzystanie z materiałów autorskich wymaga w każdym przypadku podania nazwy firmy: Specjalistyczne Centrum Edukacji EDU-MACH Sp. z o. o.