

# Kurs: Psychologia dla nauczycieli – czyli co każdy nauczyciel wiedzieć powinien

## Sylabus kursu

---

Liczba godzin: **60**

Termin: **5 tygodni**

Forma prowadzenia zajęć: wszystkie zajęcia prowadzone są w trybie [on-line](#).

### Opis kursu:

Nauczyciele uczestniczący w kursie dowiedzą się:

- jak wykorzystać wiedzę psychologiczną w pracy z dziećmi i młodzieżą oraz rodzicami
- w jaki sposób motywować uczniów, wspomagać w procesie uczenia się, jak poprawić relacje z „trudnymi rodzicami” wykorzystując wiedzę psychologiczną, rozpoznawać i pracować z uczniami z ADHD, depresją i Wysoko Wrażliwymi Dziećmi.

### Uczestnicy kursu:

Kurs jest przeznaczony dla wszystkich osób zainteresowanych tematyką kursu, pragnących poszerzyć wiedzę psychologiczną. Nauczycieli przedszkoli, szkół podstawowych, ponadpodstawowych, pedagogów i psychologów.

**Dostęp do materiałów kursowych jest bezpłatny.**

### Cele kursu:

**Cel ogólny:** Podniesienie umiejętności w zakresie pracy z dziećmi, uczniami i rodzicami.

**Cele szczegółowe:** Po ukończeniu kursu uczestnik:

1. poszerzy wiedzę dotyczącą motywowania;
2. rozwinie umiejętność rozpoznawania uczniów z depresją, ADHD, Wysoko Wrażliwe Dzieci i outsiderów;
3. poszerzy wiedzę na temat metod pracy wspomagających uczenie się i pamięć.
4. zwiększy bazę metod pracy z rodzicem „trudnym,”;

## Organizacja kursu:

Kurs składa się z 5 modułów realizowanych przez internet w rytmie co tydzień. Łącznie więc kurs obejmuje 5 tygodni. Co tydzień będą udostępniane nowe materiały do studiowania i zadania online. Po każdym module odbywają się testy, a niekiedy wykonywane są zadania/ ćwiczenia dodatkowe.

Nie wszystkie zadania są obowiązkowe. Kurs kończy się egzaminem on-line (dla osób, które pragną otrzymać certyfikat). Materiały kursu zostały podzielone na materiały podstawowe (obowiązkowe) oraz uzupełniające.

### Konsultacje online w sprawach merytorycznych:

Konsultacje odbywają się na forum ogólnym kursu.

Pytania uczestników są grupowane wg pojawiających się problemów i udzielana jest raz w tygodniu odpowiedź na forum.

## Program i harmonogram kursu:

Moduły kursu	Treść kursu
<b>Moduł 1:</b> <b>Motywacja ucznia do nauki.</b> 18.05.2026 - 25.05.2026 r.	1. Czym jest motywacja? 2. Przyczyny dla których ludzie się uczą. 3. Jak motywować ucznia i samego siebie? 4. Metody podnoszące motywację.
<b>Moduł 2:</b> <b>Uczenie się i pamięć.</b> 25.05.2026 - 01.06.2026 r.	1. Czym jest uczenie się i pamięć? 2. Jak się uczyć, by zapamiętać? 3. Wspieranie pamięci. 4. Metody podnoszące skuteczność uczenia się.
<b>Moduł 3:</b> <b>Jak współpracować z „trudnymi” rodzicami?</b> 01.06.2026 - 08.06.2026 r.	1. „Trudne” postawy rodziców. 2. Jak komunikować się rodzicem „trudnym”? 3. Wzajemne oczekiwania. 4. Metody ułatwiające współpracę z rodzicem „trudnym”.
<b>Moduł 4:</b> <b>Agresja i mobbing</b> 08.06.2026 - 15.06.2026 r.	1. Dlaczego dzieci i młodzież są agresywne? 2. Jak rozpoznać ofiary agresji w szkole? 3. Jak zapobiegać zachowaniom agresywnym? 4. Metody przeciwdziałające agresji i mobbingowi.
<b>Moduł 5: Zachowania sygnalizujące problem.</b> 15.06.2026 - 22.06.2026 r.	1. Depresja wśród uczniów. 2. ADHD. 3. Wysoko Wrażliwe dziecko. 4. Sposoby rozpoznania trudności. Metody pracy. 5. Ćwiczenia kształtujące procesy emocjonalne.

**EGZAMIN KOŃCOWY**  
**15.06.2026 - 22.06.2026 r.**

obowiązkowy w przypadku potrzeby otrzymania zaświadczenia

Rodzaje aktywności wymagane w poszczególnych modułach kursu (nie wszystkie w każdym module):

- przeczytać obowiązkowe materiały,
- rozwiązać test tj. odpowiedzieć na kilka pytań związanych z kursem (obowiązkowe w przypadku potrzeby otrzymania zaświadczenia o ukończeniu kursu),
- wziąć udział w dyskusji na forum (zadanie dodatkowe),
- wykonać ćwiczenie/ zadanie dodatkowe (nieobowiązkowe),
- obejrzeć filmik,
- wykonać ćwiczenia do samokontroli,
- odwiedzić podane strony internetowe.

## Warunki zaliczenia i uzyskania certyfikatu:

Warunki zaliczenia kursu i uzyskania zaświadczenia są następujące:

- wzięcie udziału w 5 mini-testach online z każdego modułu (wynik testu nie ma wpływu na zaliczenie kursu),
- uzyskanie pozytywnej oceny z egzaminu końcowego. Warunkiem udziału w egzaminie online jest:
  - ◆ zaliczenie testów z poszczególnych modułów,
  - ◆ przesłanie zgłoszenia na egzamin,
  - ◆ opłacenie egzaminu i certyfikatu **(65 zł. za certyfikat w wersji elektronicznej lub 75 zł. za certyfikat w wersji papierowej i elektronicznej).**

## Uwagi końcowe:

Wszelkie problemy techniczne i inne związane z organizacją kursu należy zgłaszać drogą elektroniczną na adres: [info@edumach.pl](mailto:info@edumach.pl) Zgłaszane problemy będą grupowane tematycznie, dwa razy w tygodniu udzielana będzie odpowiedź na forum na daną grupę pytań.

## **Prawa autorskie:**

Prawa autorskie kursu zastrzeżone. SCE EDU-MACH Sp. z o. o. udziela zezwolenia na korzystanie z materiałów kursowych w celach związanych z uczestnictwem w kursie. Korzystanie z kursu i materiałów autorskich twórcy, w tym ich zwielokrotnianie i dalsze rozpowszechnianie, dla innych celów wymaga wyraźnego zezwolenia naszej firmy, chyba że możliwość korzystania wynika z przepisów ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych (dozwolony użytek). Korzystanie z materiałów autorskich wymaga w każdym przypadku podania nazwy firmy: Specjalistyczne Centrum Edukacji EDU-MACH Sp. z o. o.