

# Kurs: „Psychologia pozytywna w edukacji”

## Sylabus kursu

---

Liczba godzin: **60**

Termin: **10 tygodni**

Forma prowadzenia zajęć: wszystkie zajęcia prowadzone są w trybie [on-line](#).

### Opis kursu:

Przedmiotem kursu jest poznanie przez nauczyciela – wychowawcę tematyki psychologii pozytywnej oraz metod i form pracy nastawionych na wspomaganie rozwoju i zasobów ucznia.

### Uczestnicy kursu:

Kurs jest przeznaczony dla wszystkich osób zainteresowanych tematyką szkolenia, pragnących wzbogacić swój warsztat pracy. W szczególności kurs jest skierowany do nauczycieli, wychowawców, dyrektorów, kadry kierowniczej, pedagogów, psychologów.

**Dostęp do materiałów kursowych jest bezpłatny.**

### Cele kursu:

**Cel ogólny:** Przedstawienie założeń oraz podstaw teoretycznych i praktycznych psychologii pozytywnej oraz rozwój własnych umiejętności treningowych.

**Cele szczegółowe:** *Po ukończeniu kursu uczestnik:*

1. *poszerzy wiedzę dotyczącą psychologii pozytywnej i jej roli w edukacji;*
2. *rozwinie umiejętność diagnozowania potencjału ucznia;*
3. *zwiększy bazę metod pracy nastawionych na wspomaganie rozwoju i zasobów ucznia;*
4. *rozwinie umiejętność stosowania metod interwencji pozytywnej wspierającej siły charakteru ucznia.*

### Organizacja kursu:

Kurs składa się z 5 modułów realizowanych przez internet w rytmie co dwa tygodnie. Łącznie więc kurs obejmuje 10 tygodni. Co dwa tygodnie będą udostępniane nowe materiały do studiowania i zadania online. Po każdym module odbywają się testy, a niekiedy wykonywane są zadania/ćwiczenia dodatkowe.

Nie wszystkie zadania są obowiązkowe. Kurs kończy się egzaminem on-line (dla osób, które pragną otrzymać certyfikat). Materiały kursu zostały podzielone na materiały podstawowe (obowiązkowe) oraz uzupełniające.

### Konsultacje online w sprawach merytorycznych:

Konsultacje odbywają się na forum ogólnym kursu.

Pytania uczestników są grupowane wg pojawiających się problemów i udzielana jest raz w tygodniu odpowiedź na forum.

### Program i harmonogram kursu:

Moduły kursu	Treść kursu
<p>Moduł 1: Psychologia pozytywna. Bądź pozytywny. 25.01-08.02.2021 r.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Moda czy konieczność? ABC psychologii pozytywnej.</li> <li>2. Czy optymizmu można nauczyć?</li> <li>3. Różnice między ludźmi szczęśliwymi i nieszczęśliwymi.</li> <li>4. Pielęgnowanie wdzięczności.</li> <li>5. Metody pracy z uczniem uczące pozytywnego nastawienia do świata i samego siebie.</li> </ol>
<p>Moduł 2: Stawiaj cele. 08.02-22.02.2021 r.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Motywacja wewnętrzna.</li> <li>2. SMART</li> <li>3. Analiza SWOT</li> <li>4. Pytania kartezjańskie.</li> <li>5. Metody pracy z uczniem.</li> </ol>
<p>Moduł 3: Bądź inteligentnie wytrwały. 22.02-08.03.2021 r.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zasada zaangażowania.</li> <li>2. Jak uczyć wytrwałości.</li> <li>3. Zasada małych kroków.</li> <li>4. Praca na przeszkodach.</li> <li>5. Metody pracy z uczniem.</li> </ol>
<p>Moduł 4: Ucz się na błędach. Nie bój się odpowiedzialności. 08.03-22.03.2021 r.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mocne strony ucznia.</li> <li>2. Porażka – jak z cytryn zrobić lemoniadę?</li> <li>3. 11 nawyków ludzi sukcesu.</li> <li>4. Aby nie utknąć w drodze. Wykres Gantta.</li> <li>5. Metody pracy z uczniem</li> </ol>
<p>Moduł 5: Trzymaj się z ludźmi. 22.03-05.04.2021 r.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Korzyści pracy zespołowej.</li> <li>2. Czynniki warunkujące skuteczne działanie zespołu.</li> <li>3. Moje miejsce w zespole.</li> <li>4. Komunikacja w grupie.</li> <li>5. Metody pracy z uczniem.</li> </ol>
<p><b>EGZAMIN KOŃCOWY</b> 22.03-05.04.2021 r.</p>	<p>obowiązkowy w przypadku potrzeby otrzymania zaświadczenia</p>

Rodzaje aktywności wymagane w poszczególnych modułach kursu (nie wszystkie w każdym module):

- przeczytać obowiązkowe materiały,
- rozwiązać test tj. odpowiedzieć na kilka pytań związanych z kursem (obowiązkowe w przypadku potrzeby otrzymania zaświadczenia o ukończeniu kursu),
- wziąć udział w dyskusji na forum (zadanie dodatkowe),
- wykonać ćwiczenie/ zadanie dodatkowe (nieobowiązkowe),
- obejrzeć filmik,
- wykonać ćwiczenia do samokontroli,
- odwiedzić podane strony internetowe.

## Warunki zaliczenia i uzyskania certyfikatu:

Warunki zaliczenia kursu i uzyskania zaświadczenia są następujące:

- wzięcie udziału w 5 mini-testach online z każdego modułu (wynik testu nie ma wpływu na zaliczenie kursu),
- uzyskanie pozytywnej oceny z egzaminu końcowego. Warunkiem udziału w egzaminie online jest:
  - ◆ zaliczenie testów z poszczególnych modułów,
  - ◆ przesłanie zgłoszenia na egzamin,
  - ◆ opłacenie egzaminu i certyfikatu (50zł. za certyfikat w wersji elektronicznej lub 60 zł. za certyfikat w wersji papierowej i elektronicznej).

Dla uczestników, którzy z różnych względów nie będą mogli zakończyć kursu w terminie i którym nie uda się zaliczyć przewidzianych w danym terminie testów z poszczególnych modułów będzie możliwość pod koniec kursu (od przedostatniego modułu) uzyskania dostępu do materiałów i zaliczenia zaległych testów.

## Uwagi końcowe:

Wszelkie problemy techniczne i inne związane z organizacją kursu należy zgłaszać drogą elektroniczną na adres: [info@edumach.pl](mailto:info@edumach.pl). Zgłaszane problemy będą grupowane tematycznie, dwa razy w tygodniu udzielana będzie odpowiedź na forum na daną grupę pytań.