

Kurs: „Psychologia pozytywna w edukacji”

Sylabus kursu

Liczba godzin: **60**

Termin: **10 tygodni**

Forma prowadzenia zajęć: wszystkie zajęcia prowadzone są w trybie [on-line](#).

Opis kursu:

Przedmiotem kursu jest poznanie przez nauczyciela – wychowawcę tematyki psychologii pozytywnej oraz metod i form pracy nastawionych na wspomaganie rozwoju i zasobów ucznia.

Uczestnicy kursu:

Kurs jest przeznaczony dla wszystkich osób zainteresowanych tematyką szkolenia, pragnących wzbogacić swój warsztat pracy. W szczególności kurs jest skierowany do nauczycieli, wychowawców, dyrektorów, kadry kierowniczej, pedagogów, psychologów.

Dostęp do materiałów kursowych jest bezpłatny.

Cele kursu:

Cel ogólny: Przedstawienie założeń oraz podstaw teoretycznych i praktycznych psychologii pozytywnej oraz rozwój własnych umiejętności treningowych.

Cele szczegółowe: *Po ukończeniu kursu uczestnik:*

1. *poszerzy wiedzę dotyczącą psychologii pozytywnej i jej roli w edukacji;*
2. *rozwinie umiejętność diagnozowania potencjału ucznia;*
3. *zwiększy bazę metod pracy nastawionych na wspomaganie rozwoju i zasobów ucznia;*
4. *rozwinie umiejętność stosowania metod interwencji pozytywnej wspierającej siły charakteru ucznia.*

Organizacja kursu:

Kurs składa się z 5 modułów realizowanych **przez internet w rytmie co dwa tygodnie**. Łącznie więc kurs obejmuje 10 tygodni. Co dwa tygodnie będą udostępniane nowe materiały do studiowania i zadania online. Po każdym module odbywają się testy, a niekiedy wykonywane są zadania/ćwiczenia dodatkowe.

Nie wszystkie zadania są obowiązkowe. Kurs kończy się egzaminem on-line (dla osób, które pragną otrzymać certyfikat). Materiały kursu zostały podzielone na materiały podstawowe (obowiązkowe) oraz uzupełniające.

Konsultacje online w sprawach merytorycznych:

Konsultacje odbywają się na forum ogólnym kursu.

Pytania uczestników są grupowane wg pojawiających się problemów i udzielana jest raz w tygodniu odpowiedź na forum.

Program i harmonogram kursu:

Moduły kursu	Treść kursu
Moduł 1: Psychologia pozytywna. Bądź pozytywny. 23.03.2026 - 06.04.2026 r.	1. Moda czy konieczność? ABC psychologii pozytywnej. 2. Czy optymizmu można nauczyć? 3. Różnice między ludźmi szczęśliwymi i nieszczęśliwymi. 4. Pielęgnowanie wdzięczności. 5. Metody pracy z uczniem uczące pozytywnego nastawienia do świata i samego siebie.
Moduł 2: Stawiaj cele. 06.04.2026 - 20.04.2026 r.	1. Motywacja wewnętrzna. 2. SMART 3. Analiza SWOT 4. Pytania kartezjańskie. 5. Metody pracy z uczniem.
Moduł 3: Bądź inteligentnie wytrwały. 20.04.2026 - 04.05.2026 r.	6. Zasada zaangażowania. 7. Jak uczyć wytrwałości. 8. Zasada małych kroków. 9. Praca na przeszkodach. 10. Metody pracy z uczniem.
Moduł 4: Ucz się na błędach. Nie bój się odpowiedzialności. 04.05.2026 - 18.05.2026 r.	1. Mocne strony ucznia. 2. Porażka – jak z cytryn zrobić lemoniadę? 3. 11 nawyków ludzi sukcesu. 4. Aby nie utknąć w drodze. Wykres Gantta. 5. Metody pracy z uczniem
Moduł 5: Trzymaj się z ludźmi. 18.05.2026 - 01.06.2026 r.	1. Korzyści pracy zespołowej. 2. Czynniki warunkujące skuteczne działanie zespołu. 3. Moje miejsce w zespole. 4. Komunikacja w grupie. 5. Metody pracy z uczniem.
EGZAMIN KOŃCOWY 18.05.2026 - 01.06.2026 r.	obowiązkowy w przypadku potrzeby otrzymania zaświadczenia

Rodzaje aktywności wymagane w poszczególnych modułach kursu (nie wszystkie w każdym module):

- przeczytać obowiązkowe materiały,
- rozwiązać test tj. odpowiedzieć na kilka pytań związanych z kursem (obowiązkowe w przypadku potrzeby otrzymania zaświadczenia o ukończeniu kursu),
- wziąć udział w dyskusji na forum (zadanie dodatkowe),
- wykonać ćwiczenie/ zadanie dodatkowe (nieobowiązkowe),
- obejrzeć filmik,
- wykonać ćwiczenia do samokontroli,
- odwiedzić podane strony internetowe.

Warunki zaliczenia i uzyskania certyfikatu:

Warunki zaliczenia kursu i uzyskania zaświadczenia są następujące:

- wzięcie udziału w 5 mini-testach online z każdego modułu (wynik testu nie ma wpływu na zaliczenie kursu),
- uzyskanie pozytywnej oceny z egzaminu końcowego. Warunkiem udziału w egzaminie online jest:
 - ◆ zaliczenie testów z poszczególnych modułów,
 - ◆ przesłanie zgłoszenia na egzamin,
 - ◆ opłacenie egzaminu i certyfikatu **(65 zł. za certyfikat w wersji elektronicznej lub 75 zł. za certyfikat w wersji papierowej i elektronicznej)**.

Dla uczestników, którzy z różnych względów nie będą mogli zakończyć kursu w terminie i którym nie uda się zaliczyć przewidzianych w danym terminie testów z poszczególnych modułów będzie możliwość pod koniec kursu (od przedostatniego modułu) uzyskania dostępu do materiałów i zaliczenia zaległych testów.

Uwagi końcowe:

Wszelkie problemy techniczne i inne związane z organizacją kursu należy zgłaszać drogą elektroniczną na adres: info@edumach.pl. Zgłaszane problemy będą grupowane tematycznie, dwa razy w tygodniu udzielana będzie odpowiedź na forum na daną grupę pytań.

Prawa autorskie:

Prawa autorskie kursu zastrzeżone. SCE EDU-MACH Sp. z o. o. udziela zezwolenia na korzystanie z materiałów kursowych w celach związanych z uczestnictwem w kursie. Korzystanie z kursu i materiałów autorskich twórcy, w tym ich zwielokrotnianie i dalsze rozpowszechnianie, dla innych celów wymaga wyraźnego zezwolenia naszej firmy, chyba że możliwość korzystania wynika z przepisów ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych (dozwolony użytek). Korzystanie z materiałów autorskich wymaga w każdym przypadku podania nazwy firmy: Specjalistyczne Centrum Edukacji EDU-MACH Sp. z o. o.