

# Kurs: „Psychologia pozytywna w edukacji”

## Sylabus kursu

---

Liczba godzin: **60**

Termin: **10 tygodni**

Forma prowadzenia zajęć: wszystkie zajęcia prowadzone są w trybie [on-line](#).

### Opis kursu:

Przedmiotem kursu jest poznanie przez nauczyciela – wychowawcę tematyki psychologii pozytywnej oraz metod i form pracy nastawionych na wspomaganie rozwoju i zasobów ucznia.

### Uczestnicy kursu:

Kurs jest przeznaczony dla wszystkich osób zainteresowanych tematyką szkolenia, pragnących wzbogacić swój warsztat pracy. W szczególności kurs jest skierowany do nauczycieli, wychowawców, dyrektorów, kadry kierowniczej, pedagogów, psychologów.

**Dostęp do materiałów kursowych jest bezpłatny.**

### Cele kursu:

**Cel ogólny:** Przedstawienie założeń oraz podstaw teoretycznych i praktycznych psychologii pozytywnej oraz rozwój własnych umiejętności treningowych.

**Cele szczegółowe:** *Po ukończeniu kursu uczestnik:*

1. poszerzy wiedzę dotyczącą psychologii pozytywnej i jej roli w edukacji;
2. rozwinie umiejętność diagnozowania potencjału ucznia;
3. zwiększy bazę metod pracy nastawionych na wspomaganie rozwoju i zasobów ucznia;
4. rozwinie umiejętność stosowania metod interwencji pozytywnej wspierającej siły charakteru ucznia.

### Organizacja kursu:

Kurs składa się z 5 modułów realizowanych **przez internet w rytmie co dwa tygodnie**. Łącznie więc kurs obejmuje 10 tygodni. Co dwa tygodnie będą udostępniane nowe materiały do studiowania i zadania online. Po każdym module odbywają się testy, a niekiedy wykonywane są zadania/ćwiczenia dodatkowe.

Nie wszystkie zadania są obowiązkowe. Kurs kończy się egzaminem on-line (dla osób, które pragną otrzymać certyfikat). Materiały kursu zostały podzielone na materiały podstawowe (obowiązkowe) oraz uzupełniające.

### Konsultacje online w sprawach merytorycznych:

Konsultacje odbywają się na forum ogólnym kursu.

Pytania uczestników są grupowane wg pojawiających się problemów i udzielana jest raz w tygodniu odpowiedź na forum.

### Program i harmonogram kursu:

| Moduły kursu   | Treść kursu  |
|--|--|
| <b>Moduł 1:</b><br><b>Psychologia pozytywna.</b><br><b>Bądź pozytywny.</b><br>20.11.2023 - 04.12.2023 r.             | 1. Moda czy konieczność? ABC psychologii pozytywnej.<br>2. Czy optymizmu można nauczyć?<br>3. Różnice między ludźmi szczęśliwymi i nieszczęśliwymi.<br>4. Pielęgnowanie wdzięczności.<br>5. Metody pracy z uczniem uczące pozytywnego nastawienia do świata i samego siebie. |
| <b>Moduł 2:</b><br><b>Stawiaj cele.</b><br>04.12.2023 - 18.12.2023 r.  | 1. Motywacja wewnętrzna.<br>2. SMART<br>3. Analiza SWOT<br>4. Pytania kartezjańskie.<br>5. Metody pracy z uczniem.   |
| <b>Moduł 3:</b><br><b>Bądź inteligentnie wytrwały.</b><br>18.12.2023 - 01.01.2024 r.                                 | 1. Zasada zaangażowania.<br>2. Jak uczyć wytrwałości.<br>3. Zasada małych kroków.<br>4. Praca na przeszkodach.<br>5. Metody pracy z uczniem.   |
| <b>Moduł 4:</b><br><b>Ucz się na błędach.</b><br><b>Nie bój się odpowiedzialności.</b><br>01.01.2024 - 15.01.2024 r. | 1. Mocne strony ucznia.<br>2. Porażka – jak z cytryn zrobić lemoniadę?<br>3. 11 nawyków ludzi sukcesu.<br>4. Aby nie utknąć w drodze. Wykres Gantta.<br>5. Metody pracy z uczniem  |
| <b>Moduł 5:</b><br><b>Trzymaj się z ludźmi.</b><br>15.01.2024 - 29.01.2024 r.  | 1. Korzyści pracy zespołowej.<br>2. Czynniki warunkujące skuteczne działanie zespołu.<br>3. Moje miejsce w zespole.<br>4. Komunikacja w grupie.<br>5. Metody pracy z uczniem.  |
| <b>EGZAMIN KOŃCOWY</b><br>15.01.2024 - 29.01.2024 r.   | obowiązkowy w przypadku potrzeby otrzymania zaświadczenia  |

Rodzaje aktywności wymagane w poszczególnych modułach kursu (nie wszystkie w każdym module):

- przeczytać obowiązkowe materiały,
- rozwiązać test tj. odpowiedzieć na kilka pytań związanych z kursem (obowiązkowe w przypadku potrzeby otrzymania zaświadczenia o ukończeniu kursu),
- wziąć udział w dyskusji na forum (zadanie dodatkowe),
- wykonać ćwiczenie/ zadanie dodatkowe (nieobowiązkowe),
- obejrzeć filmik,
- wykonać ćwiczenia do samokontroli,
- odwiedzić podane strony internetowe.

## Warunki zaliczenia i uzyskania certyfikatu:

Warunki zaliczenia kursu i uzyskania zaświadczenia są następujące:

- wzięcie udziału w 5 mini-testach online z każdego modułu (wynik testu nie ma wpływu na zaliczenie kursu),
- uzyskanie pozytywnej oceny z egzaminu końcowego. Warunkiem udziału w egzaminie online jest:
  - ◆ zaliczenie testów z poszczególnych modułów,
  - ◆ przesłanie zgłoszenia na egzamin,
  - ◆ opłacenie egzaminu i certyfikatu **(65 zł. za certyfikat w wersji elektronicznej lub 75 zł. za certyfikat w wersji papierowej i elektronicznej)**.

Dla uczestników, którzy z różnych względów nie będą mogli zakończyć kursu w terminie i którym nie uda się zaliczyć przewidzianych w danym terminie testów z poszczególnych modułów będzie możliwość pod koniec kursu (od przedostatniego modułu) uzyskania dostępu do materiałów i zaliczenia zaległych testów.

## Uwagi końcowe:

Wszelkie problemy techniczne i inne związane z organizacją kursu należy zgłaszać drogą elektroniczną na adres: [info@edumach.pl](mailto:info@edumach.pl). Zgłaszane problemy będą grupowane tematycznie, dwa razy w tygodniu udzielana będzie odpowiedź na forum na daną grupę pytań.

## Prawa autorskie:

Prawa autorskie kursu zastrzeżone. SCE EDU-MACH Sp. z o. o. udziela zezwolenia na korzystanie z materiałów kursowych w celach związanych z uczestnictwem w kursie. Korzystanie z kursu i materiałów autorskich twórcy, w tym ich zwielokrotnianie i dalsze rozpowszechnianie, dla innych celów wymaga wyraźnego zezwolenia naszej firmy, chyba że możliwość korzystania wynika z przepisów ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych (dozwolony użytek). Korzystanie z materiałów autorskich wymaga w każdym przypadku podania nazwy firmy: Specjalistyczne Centrum Edukacji EDU-MACH Sp. z o. o.