

Kurs: Jak pomóc nieśmiałości dziecku w przedszkolu.

Sylabus kursu

Liczba godzin: **60**

Termin: **5 tygodni**

Forma prowadzenia zajęć: wszystkie zajęcia prowadzone są w trybie **on-line**.

Opis kursu:

Przedmiotem kursu jest zdobycie i poszerzenie wiedzy na temat pracy z nieśmiałym dzieckiem, umiejętność diagnozowania i rozróżniania nieśmiałości od innych zachowań oraz poznanie metod i sposobów, dzięki którym można pomóc dziecku z nieśmiałością.

Uczestnicy kursu:

Kurs jest przeznaczony dla nauczycieli przedszkoli oraz szkół zainteresowanych tematyką kursu, pragnących poszerzyć swój warsztat pracy. W szczególności kurs jest skierowany do nauczycieli, wychowawców, dyrektorów, kadry kierowniczej, pedagogów, psychologów.

Dostęp do materiałów kursowych jest bezpłatny.

Cele kursu:

Cel ogólny: Poznanie sposobów przezwyciężania nieśmiałości u dzieci.

Cele szczegółowe: Po ukończeniu kursu uczestnik posiada wiedzę w zakresie: diagnozowania nieśmiałości, norm rozwojowych dzieci w wieku przedszkolnym, metod i form pomocy nieśmiałościemu dziecku.

Po ukończeniu kursu uczestnik będzie posiadał umiejętność: stosowania w praktyce wybranych sposobów i metod pomocy dziecku z nieśmiałością.

Organizacja kursu:

Kurs składa się z 5 modułów realizowanych **przez Internet w rytmie co tydzień**. Łącznie więc kurs obejmuje 5 tygodni. Co tydzień będą udostępniane nowe materiały do

studiowania i zadania online. Po każdym module odbywają się testy, a niekiedy wykonywane są zadania/ ćwiczenia dodatkowe.

Nie wszystkie zadania są obowiązkowe. Kurs kończy się egzaminem on-line (dla osób, które pragną otrzymać certyfikat). Materiały kursu zostały podzielone na materiały podstawowe (obowiązkowe) oraz uzupełniające.

Konsultacje online w sprawach merytorycznych: Konsultacje odbywają się na forum ogólnym kursu.

Pytania uczestników są grupowane wg pojawiających się problemów i udzielna jest raz w tygodniu odpowiedź na forum.

Program i harmonogram kursu:

Moduły kursu	Treść kursu
Moduł 1: Co to jest nieśmiałość? 18.05.2026 - 25.05.2026 r.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Normy rozwojowe dzieci w wieku przedszkolnym. 2. Geneza nieśmiałości.
Moduł 2: Diagnozowanie nieśmiałości. 25.05.2026 - 01.06.2026 r.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Problem nieśmiałości u dzieci. 2. Nieśmiałość – mutyzm – lęk.
Moduł 3: Etykiety. 01.06.2026 - 08.06.2026 r.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Etykietowanie i jego konsekwencje dla funkcjonowania dziecka. 2. Jak pomóc dziecku uwolnić się od grania roli "nieśmiałego".
Moduł 4: Pochwały, nagrody, komunikacja. 08.06.2026 - 15.06.2026 r.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Jak chwalić. Cechy dobrej pochwały. 2. Rodzaje nagród. 3. Jak rozmawiać z rodzicem nieśmiałego dziecka.
Moduł 5: Przewycięzanie nieśmiałości u dzieci. 15.06.2026 - 22.06.2026 r.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rozwijanie kompetencji społecznych. 2. Rozwijanie poczucia własnej wartości u dzieci. 3. Metody i formy pracy z nieśmiałymi dziećmi.
EGZAMIN KOŃCOWY 15.06.2026 - 22.06.2026 r.	obowiązkowy w przypadku potrzeby otrzymania zaświadczenia o ukończeniu kursu

Rodzaje aktywności wymagane w poszczególnych modułach kursu (nie wszystkie w każdym module):

- przeczytać obowiązkowe materiały,
- rozwiązać test tj. odpowiedzieć na kilka pytań związanych z kursem (obowiązkowe w przypadku potrzeby otrzymania zaświadczenia o ukończeniu kursu),
- wziąć udział w dyskusji na forum (zadanie dodatkowe),
- wykonać ćwiczenie/ zadanie dodatkowe (nieobowiązkowe),
- obejrzeć filmik,
- wykonać ćwiczenia do samokontroli,
- odwiedzić podane strony internetowe.

Warunki zaliczenia i uzyskania certyfikatu:

Warunki zaliczenia kursu i uzyskania zaświadczenia są następujące:

- wzięcie udziału w 5 mini-testach online z każdego modułu (wynik testu nie ma wpływu na zaliczenie kursu),
- uzyskanie pozytywnej oceny z egzaminu końcowego. Warunkiem udziału w egzaminie online jest:
 - ◆ zaliczenie testów z poszczególnych modułów,
 - ◆ przestanie zgłoszenia na egzamin,
 - ◆ opłacenie egzaminu i certyfikatu **(65 zł. za certyfikat w wersji elektronicznej lub 75 zł. za certyfikat w wersji papierowej i elektronicznej).**

Uwagi końcowe:

Wszelkie problemy techniczne i inne związane z organizacją kursu należy zgłaszać drogą elektroniczną na adres: info@edumach.pl Zgłaszane problemy będą grupowane tematycznie, dwa razy w tygodniu udzielana będzie odpowiedź na forum na daną grupę pytań.

Prawa autorskie:

Prawa autorskie kursu zastrzeżone. SCE EDU-MACH Sp. z o. o. udziela zezwolenia na korzystanie z materiałów kursowych w celach związanych z uczestnictwem w kursie. Korzystanie z kursu i materiałów autorskich twórcy, w tym ich wielokrotnianie i dalsze rozpowszechnianie, dla innych celów wymaga wyraźnego zezwolenia naszej firmy, chyba że możliwość korzystania wynika z przepisów ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych (dozwolony użytek). Korzystanie z materiałów autorskich wymaga w każdym przypadku podania nazwy firmy: Specjalistyczne Centrum Edukacji EDU-MACH Sp. z o. o.