

# Kurs: Jak się uczyć? czyli o tym, co zrobić, by osiągnąć sukces edukacyjny.

## Sylabus kursu

---

Liczba godzin: **60**

Termin: **5 tygodni**

Forma prowadzenia zajęć: wszystkie zajęcia prowadzone są w trybie [on-line](#).

### Opis kursu:

Przedmiotem kursu jest poznanie metod, sposobów i technik służących efektywnej nauce.

### Uczestnicy kursu:

Kurs przeznaczony jest dla uczniów, studentów i dorosłych, w tym nauczycieli - wszystkich zainteresowanych udziałem. Nie stawiamy formalnych wymagań związanych z uczestnictwem w kursie.

**Dostęp do materiałów kursowych jest bezpłatny.**

### Cele kursu:

**Cel ogólny:** Poznanie sposobów uczenia się. Dostarczenie wiedzy na temat praw rządzących zapamiętywaniem. Pomoc w wykorzystywaniu w procesie nauczania wiedzy na temat zapamiętywania i uczenia się.

**Cele szczegółowe:** Po ukończeniu kursu uczestnik posiada wiedzę w zakresie: praw rządzących zapamiętywaniem, wie, jak prezentować informacje, żeby były one lepiej zapamiętywane oraz jakich technik zapamiętywania użyć przy uczeniu się danej partii materiału.

Po ukończeniu kursu uczestnik będzie posiadał umiejętność: stosowania mnemotechnik w praktyce.

## Organizacja kursu:

Kurs składa się z 5 modułów realizowanych **przez Internet w rytmie co tydzień**. Łącznie więc kurs obejmuje 5 tygodni. Co tydzień będą udostępniane nowe materiały do studiowania i zadania online. Po każdym module odbywają się testy, a niekiedy wykonywane są zadania/ ćwiczenia dodatkowe.

Nie wszystkie zadania są obowiązkowe. Kurs kończy się egzaminem on-line (dla osób, które pragną otrzymać certyfikat). Materiały kursu zostały podzielone na materiały podstawowe (obowiązkowe) oraz uzupełniające.

**Konsultacje online w sprawach merytorycznych:** Konsultacje odbywają się na forum ogólnym kursu.

Pytania uczestników są grupowane wg pojawiających się problemów i udzielna jest raz w tygodniu odpowiedź na forum.

## Program i harmonogram kursu:

Moduły kursu	Treść kursu
<b>Moduł 1: Odkrywamy prawa pamięci.</b> 23.01.2023 - 06.02.2023 r.	1. Ćwiczenia pozwalające odkryć prawa rządzące naszą pamięcią 2. Czynniki sprzyjające zapamiętywaniu. 3. Podstawowa wiedza nt. uczenia się i pamięci.
<b>Moduł 2: Wybrane sposoby szybkiej nauki.</b> 06.02.2023 - 20.02.2023 r.	1. Charakterystyka metod szybkiej nauki: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Haki pamięciowe</li> <li>• ŁMZ</li> <li>• Alfabet fonetyczny</li> <li>• Metoda słów zastępczych</li> <li>• Haki na cele</li> <li>• Rzymski pokój</li> </ul>
<b>Moduł 3: Tworzenie map myśli</b> 20.02.2023 - 06.03.2023 r.	1. Poznanie elementów budowy map myśli. 2. Ćwiczenia w tworzeniu map myśli - przykłady: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mapa myśli w oparciu o teksty</li> <li>• Mapa myśli w oparciu o wykład</li> <li>• Mapa myśli jako przygotowanie do wystąpienia lub przygotowanie wypracowania</li> </ul>
<b>Moduł 4: Wykorzystanie poznanych technik do nauki – ćwiczenia</b>	1. Ćwiczenia w praktycznym stosowaniu technik szybkiej nauki.

06.03.2023 - 20.03.2023 r.	2. Style uczenia się - ich rozpoznawanie i wykorzystywanie w procesie nauczania.
<b>Moduł 5: Inteligencje wielorakie w nauczaniu</b> 20.03.2023 - 03.04.2023 r.	1. Diagnoza inteligencji wielorakich 2. Teoria H. Gardnera dotycząca inteligencji wielorakich 3. Pięć umysłów przyszłości - nowa teoria H. Gardnera 4. Wykorzystanie teorii inteligencji wielorakich w szkole
<b>EGZAMIN KOŃCOWY</b> 20.03.2023 - 03.04.2023 r.	obowiązkowy w przypadku potrzeby otrzymania zaświadczenia o ukończeniu kursu

Rodzaje aktywności wymagane w poszczególnych modułach kursu (nie wszystkie w każdym module):

- przeczytać obowiązkowe materiały,
- rozwiązać test tj. odpowiedzieć na kilka pytań związanych z kursem (obowiązkowe w przypadku potrzeby otrzymania zaświadczenia o ukończeniu kursu),
- wziąć udział w dyskusji na forum (zadanie dodatkowe),
- wykonać ćwiczenie/ zadanie dodatkowe (nieobowiązkowe),
- obejrzeć filmik,
- wykonać ćwiczenia do samokontroli,
- odwiedzić podane strony internetowe.

## Warunki zaliczenia i uzyskania certyfikatu:

Warunki zaliczenia kursu i uzyskania zaświadczenia są następujące:

- wzięcie udziału w 5 mini-testach online z każdego modułu (wynik testu nie ma wpływu na zaliczenie kursu),
- uzyskanie pozytywnej oceny z egzaminu końcowego. Warunkiem udziału w egzaminie online jest:
  - ◆ zaliczenie testów z poszczególnych modułów,
  - ◆ przestanie zgłoszenia na egzamin,
  - ◆ opłacenie egzaminu i certyfikatu (50zł. za certyfikat w wersji elektronicznej lub 60 zł. za certyfikat w wersji papierowej i elektronicznej).

Dla uczestników, którzy z różnych względów nie będą mogli zakończyć kursu w terminie i którym nie uda się zaliczyć przewidzianych w danym terminie testów z poszczególnych modułów będzie możliwość pod koniec kursu (od przedostatniego modułu) uzyskania dostępu do materiałów i zaliczenia zaległych testów.

## Uwagi końcowe:

Wszelkie problemy techniczne i inne związane z organizacją kursu należy zgłaszać drogą elektroniczną na adres: [info@edumach.pl](mailto:info@edumach.pl) Zgłaszane problemy będą grupowane tematycznie, dwa razy w tygodniu udzielana będzie odpowiedź na forum na daną grupę pytań.

## Prawa autorskie:

Prawa autorskie kursu zastrzeżone. SCE EDU-MACH Sp. z o. o. udziela zezwolenia na korzystanie z materiałów kursowych w celach związanych z uczestnictwem w kursie. Korzystanie z kursu i materiałów autorskich twórcy, w tym ich zwielokrotnianie i dalsze rozpowszechnianie, dla innych celów wymaga wyraźnego zezwolenia naszej firmy, chyba że możliwość korzystania wynika z przepisów ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych (dozwolony użytek). Korzystanie z materiałów autorskich wymaga w każdym przypadku podania nazwy firmy: Specjalistyczne Centrum Edukacji EDU-MACH Sp. z o. o.