

Kurs: Jak się uczyć? czyli o tym, co zrobić, by osiągnąć sukces edukacyjny.

Sylabus kursu

Liczba godzin: **60**

Termin: **10 tygodni**

Forma prowadzenia zajęć: wszystkie zajęcia prowadzone są w trybie [on-line](#).

Opis kursu:

Przedmiotem kursu jest poznanie metod, sposobów i technik służących efektywnej nauce.

Uczestnicy kursu:

Kurs przeznaczony jest dla uczniów, studentów i dorosłych, w tym nauczycieli - wszystkich zainteresowanych udziałem. Nie stawiamy formalnych wymagań związanych z uczestnictwem w kursie.

Dostęp do materiałów kursowych jest bezpłatny.

Cele kursu:

Cel ogólny: Poznanie sposobów uczenia się. Dostarczenie wiedzy na temat praw rządzących zapamiętywaniem. Pomoc w wykorzystywaniu w procesie nauczania wiedzy na temat zapamiętywania i uczenia się.

Cele szczegółowe: Po ukończeniu kursu uczestnik posiada wiedzę w zakresie: praw rządzących zapamiętywaniem, wie, jak prezentować informacje, żeby były one lepiej zapamiętywane oraz jakich technik zapamiętywania użyć przy uczeniu się danej partii materiału.

Po ukończeniu kursu uczestnik będzie posiadał umiejętność: stosowania mnemotechnik w praktyce.

Organizacja kursu:

Kurs składa się z 5 modułów realizowanych **przez Internet w rytmie co dwa tygodnie**. Łącznie więc kurs obejmuje 10 tygodni. Co dwa tygodnie będą udostępniane nowe materiały do studiowania i zadania online. Po każdym module odbywają się testy, a niekiedy wykonywane są zadania/ ćwiczenia dodatkowe.

Nie wszystkie zadania są obowiązkowe. Kurs kończy się egzaminem on-line (dla osób, które pragną otrzymać certyfikat). Materiały kursu zostały podzielone na materiały podstawowe (obowiązkowe) oraz uzupełniające.

Konsultacje online w sprawach merytorycznych: Konsultacje odbywają się na forum ogólnym kursu.

Pytania uczestników są grupowane wg pojawiających się problemów i udzielna jest raz w tygodniu odpowiedź na forum.

Program i harmonogram kursu:

Moduły kursu	Treść kursu
Moduł 1: Odkrywamy prawa pamięci. 23.03.2026 - 06.04.2026 r.	1. Ćwiczenia pozwalające odkryć prawa rządzące naszą pamięcią 2. Czynniki sprzyjające zapamiętywaniu. 3. Podstawowa wiedza nt. uczenia się i pamięci.
Moduł 2: Wybrane sposoby szybkiej nauki. 06.04.2026 - 20.04.2026 r.	1. Charakterystyka metod szybkiej nauki: <ul style="list-style-type: none"> • Haki pamięciowe • ŁMZ • Alfabet fonetyczny • Metoda słów zastępczych • Haki na cele • Rzymski pokój
Moduł 3: Tworzenie map myśli 20.04.2026 - 04.05.2026 r.	1. Poznanie elementów budowy map myśli. 2. Ćwiczenia w tworzeniu map myśli - przykłady: <ul style="list-style-type: none"> • Mapa myśli w oparciu o teksty • Mapa myśli w oparciu o wykład • Mapa myśli jako przygotowanie do wystąpienia lub przygotowanie wypracowania
Moduł 4: Wykorzystanie poznanych technik do nauki – ćwiczenia	1. Ćwiczenia w praktycznym stosowaniu technik szybkiej nauki.

04.05.2026 - 18.05.2026 r.	2. Style uczenia się - ich rozpoznawanie i wykorzystywanie w procesie nauczania.
Moduł 5: Inteligencje wielorakie w nauczaniu 18.05.2026 - 01.06.2026 r.	1. Diagnoza inteligencji wielorakich 2. Teoria H. Gardnera dotycząca inteligencji wielorakich 3. Pięć umysłów przyszłości - nowa teoria H. Gardnera 4. Wykorzystanie teorii inteligencji wielorakich w szkole
EGZAMIN KOŃCOWY 18.05.2026 - 01.06.2026 r.	obowiązkowy w przypadku potrzeby otrzymania zaświadczenia o ukończeniu kursu

Rodzaje aktywności wymagane w poszczególnych modułach kursu (nie wszystkie w każdym module):

- przeczytać obowiązkowe materiały,
- rozwiązać test tj. odpowiedzieć na kilka pytań związanych z kursem (obowiązkowe w przypadku potrzeby otrzymania zaświadczenia o ukończeniu kursu),
- wziąć udział w dyskusji na forum (zadanie dodatkowe),
- wykonać ćwiczenie/ zadanie dodatkowe (nieobowiązkowe),
- obejrzeć filmik,
- wykonać ćwiczenia do samokontroli,
- odwiedzić podane strony internetowe.

Warunki zaliczenia i uzyskania certyfikatu:

Warunki zaliczenia kursu i uzyskania zaświadczenia są następujące:

- wzięcie udziału w 5 mini-testach online z każdego modułu (wynik testu nie ma wpływu na zaliczenie kursu),
- uzyskanie pozytywnej oceny z egzaminu końcowego. Warunkiem udziału w egzaminie online jest:
 - ◆ zaliczenie testów z poszczególnych modułów,
 - ◆ przestanie zgłoszenia na egzamin,
 - ◆ opłacenie egzaminu i certyfikatu **(65 zł. za certyfikat w wersji elektronicznej lub 75 zł. za certyfikat w wersji papierowej i elektronicznej).**

Dla uczestników, którzy z różnych względów nie będą mogli zakończyć kursu w terminie i którym nie uda się zaliczyć przewidzianych w danym terminie testów z poszczególnych modułów będzie możliwość pod koniec kursu (od przedostatniego modułu) uzyskania dostępu do materiałów i zaliczenia zaległych testów.

Uwagi końcowe:

Wszelkie problemy techniczne i inne związane z organizacją kursu należy zgłaszać drogą elektroniczną na adres: info@edumach.pl Zgłaszane problemy będą grupowane tematycznie, dwa razy w tygodniu udzielana będzie odpowiedź na forum na daną grupę pytań.

Prawa autorskie:

Prawa autorskie kursu zastrzeżone. SCE EDU-MACH Sp. z o. o. udziela zezwolenia na korzystanie z materiałów kursowych w celach związanych z uczestnictwem w kursie. Korzystanie z kursu i materiałów autorskich twórcy, w tym ich zwielokrotnianie i dalsze rozpowszechnianie, dla innych celów wymaga wyraźnego zezwolenia naszej firmy, chyba że możliwość korzystania wynika z przepisów ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych (dozwolony użytek). Korzystanie z materiałów autorskich wymaga w każdym przypadku podania nazwy firmy: Specjalistyczne Centrum Edukacji EDU-MACH Sp. z o. o.