

Kurs: Trening koncentracji uwagi i pamięci

Sylabus kursu

Liczba godzin: **60**

Termin: **10 tygodni**

Forma prowadzenia zajęć: wszystkie zajęcia prowadzone są w trybie **on-line**.

Opis kursu:

Przedmiotem kursu jest zwiększenie wiedzy uczestników na temat usprawniania pamięci i koncentracji.

Uczestnicy kursu:

Kurs jest przeznaczony dla wszystkich osób zainteresowanych tematyką szkolenia, pragnących wzbogacić swój warsztat pracy. W szczególności kurs jest skierowany do nauczycieli, wychowawców, dyrektorów, kadry kierowniczej, pedagogów, psychologów, terapeutów pedagogicznych.

Dostęp do materiałów kursowych jest bezpłatny.

Cele kursu:

Cel ogólny: wyposażenie uczestników w wiedzę i umiejętności pozwalające na usprawnianie pamięci i koncentracji uczniów.

Cele szczegółowe: Po ukończeniu kursu uczestnik zna gry i zabawy służące rozwijaniu pamięci i koncentracji, dysponuje przykładowymi kartami pracy do wykorzystania w trakcie pracy z dziećmi. Poznaje sposoby na przyciągnięcie uwagi uczniów z deficytem koncentracji, na dostosowanie wymagań edukacyjnych oraz ćwiczenia usprawniające koncentrację i pamięć.

Po ukończeniu kursu uczestnik: potrafi zaplanować zajęcia z wykorzystaniem ćwiczeń usprawniających koncentrację uwagi i pamięć oraz wie, w jakie sposób zorganizować zajęcia dla uczniów z deficytami w obszarze koncentracji uwagi lub/ i pamięci.

Organizacja kursu:

Kurs składa się z 5 modułów realizowanych **przez internet w rytmie co dwa tygodnie**. Łącznie więc kurs obejmuje 10 tygodni. Co dwa tygodnie będą udostępniane nowe materiały do studiowania i zadania online. Po każdym module odbywają się testy, a niekiedy wykonywane są zadania/ ćwiczenia dodatkowe.

Nie wszystkie zadania są obowiązkowe. Kurs kończy się egzaminem on-line (dla osób, które pragną otrzymać certyfikat). Materiały kursu zostały podzielone na materiały podstawowe (obowiązkowe) oraz uzupełniające.

Konsultacje online w sprawach merytorycznych:

Pytania można zadawać pisząc na email: info@edumach.pl Pytania są potem kierowane do autora kursu, który w razie potrzeby udziela na nie odpowiedzi.

Program i harmonogram kursu:

Moduły kursu	Treść kursu
Moduł 1: Wprowadzenie w temat. 23.03.2026 - 06.04.2026 r.	1. Niektóre terminy związane z koncentracją. 2. Przyczyny braku koncentracji. 3. Objawy zaburzeń koncentracji. 4. Ćwiczenia koncentracji uwagi.
Moduł 2: Koncentracja i pamięć w szkole. 06.04.2026 - 20.04.2026 r.	1. Dostosowanie otoczenia. 2. Dostosowanie wymagań edukacyjnych. 3. Rola motywacji w koncentracji. 4. Problemy szkolne uczniów z zaburzeniami koncentracji uwagi i pamięci. 5. Ćwiczenia koncentracji uwagi.
Moduł 3: Gry i zabawy ćwiczące pamięć oraz koncentrację. 20.04.2026 - 04.05.2026 r.	1. Zabawy usprawniające pamięć i koncentrację. 2. Gry ćwiczące pamięć i koncentrację. 3. Ćwiczenia koncentracji uwagi.
Moduł 4: Ćwiczenia koncentracji. 04.05.2026 - 18.05.2026 r.	1. Emocje a koncentracja. 2. Sen a koncentracja. 3. Ćwiczenia relaksacyjne. 4. Ćwiczenia koncentracji uwagi.
Moduł 5: Ćwiczenia pamięci. 18.05.2026 - 01.06.2026 r.	1. Pamięć i uczenie się. 2. Niektóre sposoby zapamiętywania 3. Ćwiczenia koncentracji uwagi i pamięci.
EGZAMIN KOŃCOWY 18.05.2026 - 01.06.2026 r.	obowiązkowy w przypadku potrzeby otrzymania zaświadczenia

Rodzaje aktywności wymagane w poszczególnych modułach kursu (nie wszystkie w każdym module):

- przeczytać obowiązkowe materiały,
- rozwiązać test tj. odpowiedzieć na kilka pytań związanych z kursem (obowiązkowe w przypadku potrzeby otrzymania zaświadczenia o ukończeniu kursu),
- wziąć udział w dyskusji na forum (zadanie dodatkowe),
- wykonać ćwiczenie/ zadanie dodatkowe (nieobowiązkowe),
- obejrzeć filmik,
- wykonać ćwiczenia do samokontroli,
- odwiedzić podane strony internetowe.

Warunki zaliczenia i uzyskania certyfikatu:

Warunki zaliczenia kursu i uzyskania zaświadczenia są następujące:

- wzięcie udziału w 5 mini-testach online z każdego modułu (wynik testu nie ma wpływu na zaliczenie kursu),
- uzyskanie pozytywnej oceny z egzaminu końcowego. Warunkiem udziału w egzaminie online jest:
 - ◆ zaliczenie testów z poszczególnych modułów,
 - ◆ przesłanie zgłoszenia na egzamin,
 - ◆ opłacenie egzaminu i certyfikatu **(65 zł. za certyfikat w wersji elektronicznej lub 75 zł. za certyfikat w wersji papierowej i elektronicznej).**

Dla uczestników, którzy z różnych względów nie będą mogli zakończyć kursu w terminie i którym nie uda się zaliczyć przewidzianych w danym terminie testów z poszczególnych modułów będzie możliwość pod koniec kursu (od przedostatniego modułu) uzyskania dostępu do materiałów i zaliczenia zaległych testów.

Uwagi końcowe:

Wszelkie problemy techniczne i inne związane z organizacją kursu należy zgłaszać drogą elektroniczną na adres: info@edumach.pl. Zgłaszane problemy będą grupowane tematycznie, dwa razy w tygodniu udzielana będzie odpowiedź na forum na daną grupę pytań.

Prawa autorskie:

Prawa autorskie kursu zastrzeżone. SCE EDU-MACH Sp. z o. o. udziela zezwolenia na korzystanie z materiałów kursowych w celach związanych z uczestnictwem w kursie. Korzystanie z kursu i materiałów autorskich twórcy, w tym ich zwielokrotnianie i dalsze rozpowszechnianie, dla innych celów wymaga wyraźnego zezwolenia naszej firmy, chyba że możliwość korzystania wynika z przepisów ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych (dozwolony użytek). Korzystanie z materiałów autorskich wymaga w każdym przypadku podania nazwy firmy: Specjalistyczne Centrum Edukacji EDU-MACH Sp. z o. o.