

# Kurs: Empatyczna klasa – czyli jak budować wspierającą się wspólnotę

## Sylabus kursu

---

Liczba godzin: **60**

Termin: **10 tygodni**

Forma prowadzenia zajęć: wszystkie zajęcia prowadzone są w trybie **on-line**.

### Opis kursu:

Przedmiotem kursu jest zwiększenie wiedzy uczestników na temat empatycznej komunikacji i tworzenia środowiska klasowego sprzyjającego doskonaleniu zdolności empatii.

### Uczestnicy kursu:

Kurs jest przeznaczony dla wszystkich osób zainteresowanych tematyką szkolenia, pragnących wzbogacić swój warsztat pracy. W szczególności kurs jest skierowany do nauczycieli, wychowawców, terapeutów pedagogicznych, dyrektorów, kadry kierowniczej, pedagogów, psychologów.

**Dostęp do materiałów kursowych jest bezpłatny.**

### Cele kursu:

**Cel ogólny:** zapewnienie nauczycielom praktycznych narzędzi i strategii, które można natychmiast wdrożyć w swojej codziennej pracy, zmierzając do bardziej empatycznego i efektywnego środowiska edukacyjnego.

**Cele szczegółowe:** Po ukończeniu kursu nauczyciele zdobędą umiejętności wyrażania empatii w sposób autentyczny i odpowiedni, co pomaga uczniom czuć się zrozumianymi i wspieranymi. Uczestnicy dowiedzą się, jak budować atmosferę zaufania, kluczową dla efektywnej empatycznej komunikacji z uczniami. Poza tym w trakcie kursu nauczyciele dowiedzą się, jak praktykować aktywne słuchanie, czyli skoncentrowane, bezstronne i pełne zrozumienia odbieranie komunikatów uczniów. Uczestnicy kursu będą mieli okazję praktykować empatyczną komunikację poprzez różnorodne symulacje, zwiększając pewność siebie w zastosowaniu tych umiejętności.

**Po ukończeniu kursu uczestnik:** potrafi zastosować w praktyce narzędzia służące porozumieniu i dialogowi, by lepiej dogadywać się z uczniami i rodzicami.

### Organizacja kursu:

Kurs składa się z 5 modułów realizowanych przez internet w rytmie co dwa tygodnie. Łącznie więc kurs obejmuje 10 tygodni. Co dwa tygodnie będą udostępniane nowe materiały do studiowania

i zadania online. Po każdym module odbywają się testy, a niekiedy wykonywane są zadania/ćwiczenia dodatkowe.

Nie wszystkie zadania są obowiązkowe. Kurs kończy się egzaminem on-line (dla osób, które pragną otrzymać certyfikat). Materiały kursu zostały podzielone na materiały podstawowe (obowiązkowe) oraz uzupełniające.

#### Konsultacje online w sprawach merytorycznych:

Pytania można zadawać pisząc na email: [info@edumach.pl](mailto:info@edumach.pl) Pytania są potem kierowane do autora kursu, który w razie potrzeby udziela na nie odpowiedzi.

### Program i harmonogram kursu:

| Moduły kursu                                                                             | Treść kursu                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Moduł 1:</b><br>Wprowadzenie do empatycznej komunikacji<br>22.09.2025 - 06.10.2025 r. | 1. Definicja empatycznej komunikacji.<br>2. Omówienie podstawowych zasad: obserwacje, uczucia, potrzeby, prośby.<br>3. Wyjaśnienie roli empatii w budowaniu zdrowych relacji w środowisku edukacyjnym.<br>4. Przykłady gier i zabaw integracyjnych.<br>5. Jak empatia wpływa na rozwój uczniów i klimat klasy. |
| <b>Moduł 2:</b><br>Podstawy empatycznej komunikacji<br>06.10.2025 - 20.10.2025 r.        | 1. Dlaczego oceny i interpretacje mogą utrudniać skuteczną komunikację.<br>2. Praktyczne wskazówki dotyczące zastępowania ocen opisami.<br>3. Jak skupiać się na obserwacjach zamiast na interpretacjach.<br>4. Praktyczne ćwiczenia w formułowaniu wypowiedzi zgodnych z NVC.                                 |
| <b>Moduł 3:</b><br>Słuchanie z empatią<br>20.10.2025 - 03.11.2025 r.                     | 1. Techniki aktywnego słuchania.<br>2. Jak skutecznie słuchać uczniów, rodziców i współpracowników.<br>3. Ćwiczenia w praktykowaniu empatycznego słuchania.<br>4. Znaczenie klarownego wyrażania swoich emocji i potrzeb.<br>5. Praktyczne wskazówki dla nauczycieli dotyczące wyrażania swoich potrzeb.       |
| <b>Moduł 4:</b><br>Empatyczna komunikacja w klasie<br>03.11.2025 - 17.11.2025 r.         | 1. Jak skutecznie radzić sobie z konfliktami w klasie.<br>2. Techniki rozwiązywania konfliktów z wykorzystaniem NVC.<br>3. Przykłady sytuacji konfliktowych i sposoby ich rozwiązania.<br>4. Strategie promowania empatii wśród uczniów.                                                                       |
| <b>Moduł 5:</b><br>Jak stać się empatycznym nauczycielem?<br>17.11.2025 - 01.12.2025 r.  | 1. Planowanie lekcji z wykorzystaniem NVC.<br>2. Wdrażanie empatycznej komunikacji w codziennej pracy nauczyciela.<br>3. Lekcje z wykorzystaniem NVC.<br>4. Praktyczne wskazówki nauczyciela w zakresie kontynuowania rozwoju umiejętności empatycznej komunikacji.                                            |
| <b>EGZAMIN KOŃCOWY</b><br>17.11.2025 - 01.12.2025 r.                                     | obowiązkowy w przypadku potrzeby otrzymania zaświadczenia                                                                                                                                                                                                                                                      |

Rodzaje aktywności wymagane w poszczególnych modułach kursu (nie wszystkie w każdym module):

- przeczytać obowiązkowe materiały,
- rozwiązać test tj. odpowiedzieć na kilka pytań związanych z kursem (obowiązkowe w przypadku potrzeby otrzymania zaświadczenia o ukończeniu kursu),
- wziąć udział w dyskusji na forum (zadanie dodatkowe),
- wykonać ćwiczenie/ zadanie dodatkowe (nieobowiązkowe),
- obejrzeć filmik,
- wykonać ćwiczenia do samokontroli,
- odwiedzić podane strony internetowe.

## Warunki zaliczenia i uzyskania certyfikatu:

Warunki zaliczenia kursu i uzyskania zaświadczenia są następujące:

- wzięcie udziału w 5 mini-testach online z każdego modułu (wynik testu nie ma wpływu na zaliczenie kursu),
- uzyskanie pozytywnej oceny z egzaminu końcowego. Warunkiem udziału w egzaminie online jest:
  - ♦ zaliczenie testów z poszczególnych modułów,
  - ♦ przesłanie zgłoszenia na egzamin,
  - ♦ opłacenie egzaminu i certyfikatu **(65 zł. za certyfikat w wersji elektronicznej lub 75 zł. za certyfikat w wersji papierowej i elektronicznej).**

Dla uczestników, którzy z różnych względów nie będą mogli zakończyć kursu w terminie i którym nie uda się zaliczyć przewidzianych w danym terminie testów z poszczególnych modułów będzie możliwość pod koniec kursu (od przedostatniego modułu) uzyskania dostępu do materiałów i zaliczenia zaległych testów.

## Uwagi końcowe:

Wszelkie problemy techniczne i inne związane z organizacją kursu należy zgłaszać drogą elektroniczną na adres: [info@edumach.pl](mailto:info@edumach.pl). Zgłaszane problemy będą grupowane tematycznie, dwa razy w tygodniu udzielana będzie odpowiedź na forum na daną grupę pytań.

## Prawa autorskie:

Prawa autorskie kursu zastrzeżone. SCE EDU-MACH Sp. z o. o. udziela zezwolenia na korzystanie z materiałów kursowych w celach związanych z uczestnictwem w kursie. Korzystanie z kursu i materiałów autorskich twórcy, w tym ich wielokrotnianie i dalsze rozpowszechnianie, dla innych celów wymaga wyraźnego zezwolenia naszej firmy, chyba że możliwość korzystania wynika z przepisów ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych (dozwolony użytek). Korzystanie z materiałów autorskich wymaga w każdym przypadku podania nazwy firmy: Specjalistyczne Centrum Edukacji EDU-MACH Sp. z o. o.