

# Kurs: Bajkoterapia w pracy nauczyciela i pedagoga.

## Sylabus kursu

---

Liczba godzin: **60**

Termin: **5 tygodni**

Forma prowadzenia zajęć: wszystkie zajęcia prowadzone są w trybie [on-line](#).

### Opis kursu:

Przedmiotem kursu jest poznanie metody bajkoterapii, która poprzez dostarczenie dziecku zastępczego doświadczenia służy wypracowaniu przez niego efektywnych strategii radzenia sobie w sytuacjach trudnych emocjonalnie, sprzyjając redukcji negatywnego napięcia emocjonalnego.

### Uczestnicy kursu:

Kurs jest przeznaczony dla wszystkich osób zainteresowanych powyższą tematyką, pragnących wzbogacić swój warsztat pracy. W szczególności kurs jest skierowany do nauczycieli, wychowawców, dyrektorów, kadry kierowniczej, pedagogów, psychologów.

**Dostęp do materiałów kursowych jest bezpłatny.**

### Cele kursu:

**Cel ogólny:** Poznanie metody bajkoterapii. Dostarczenie wiedzy na temat jej podstaw teoretycznych, a także potrzeb rozwojowych dzieci, lęków wieku przedszkolnego i młodszoszkolnego.

**Cele szczegółowe:** *Po ukończeniu kursu uczestnik posiada wiedzę w zakresie: Typów bajek terapeutycznych i ich zastosowania, lęków dziecięcych oraz ich przyczyn, podstawowych elementów bajki terapeutycznej oraz jej funkcji a także literatury dotyczącej metody.*

Po ukończeniu kursu uczestnik będzie posiadał umiejętność: samodzielnego stosowania metody, doboru konkretnych utworów w celu redukcji negatywnego napięcia emocjonalnego wywoływanego przez konkretne sytuacje oraz samodzielnego układania bajek terapeutycznych.

## Organizacja kursu:

Kurs składa się z 5 modułów realizowanych **przez Internet w rytmie co tydzień**. Łącznie więc kurs obejmuje 5 tygodni. Co tydzień będą udostępniane nowe materiały do studiowania i zadania online. Po każdym module odbywają się testy, a niekiedy wykonywane są zadania/ ćwiczenia dodatkowe.

Nie wszystkie zadania są obowiązkowe. Kurs kończy się egzaminem on-line (dla osób, które pragną otrzymać certyfikat). Materiały kursu zostały podzielone na materiały podstawowe (obowiązkowe) oraz uzupełniające.

**Konsultacje online w sprawach merytorycznych:** Konsultacje odbywają się na forum ogólnym kursu.

Pytania uczestników są grupowane wg pojawiających się problemów i udzielna jest raz w tygodniu odpowiedź na forum.

## Program i harmonogram kursu:

Moduły kursu	Treść kursu
<b>Moduł 1: Czym jest bajkoterapia?</b> 18.05.2026 - 25.05.2026 r.	1. Pojęcia biblioterapii i bajkoterapii. 2. Cele bajkoterapii. 3. Dlaczego terapia przez baśń? Rola baśni w życiu dziecka.
<b>Moduł 2: Bajkoterapia a dziecięce lęki.</b> 25.05.2026 - 01.06.2026 r.	1. Lęki dzieci i ich przyczyny. 2. Lęki dzieci w wieku przedszkolnym I młodszoškolnym. 3. Bajki terapeutyczne w redukcji lęków.
<b>Moduł 3: Bajka relaksacyjna.</b> 01.06.2026 - 08.06.2026 r.	1. Pojęcie bajki relaksacyjnej. 2. Wizualizacja w celu wywołania odprężenia i uspokojenia. 3. Przykłady bajek relaksacyjnych.
<b>Moduł 4: Bajka psychoedukacyjna.</b> 08.06.2026 - 15.06.2026 r.	1. Pojęcie bajki psychoedukacyjnej. 2. Zdobywanie doświadczenia przez świat bajkowy i uczenie się nowych wzorów zachowania. Metafory i symbole. 3. Przykłady bajek psychoedukacyjnych.

<b>Moduł 5: Bajka psychoterapeutyczna.</b> 15.06.2026 - 22.06.2026 r.	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Pojęcie bajki terapeutycznej.</li><li>2. Zaspokajanie potrzeb, dawanie wsparcia oraz wiedzy o sytuacji lękotwórczej poprzez wskazanie sposobów radzenia sobie.</li><li>3. Przykłady bajek psychoterapeutycznych.</li></ol>
<b>EGZAMIN KOŃCOWY</b> 15.06.2026 - 22.06.2026 r.	obowiązkowy w przypadku potrzeby otrzymania zaświadczenia o ukończeniu kursu

Rodzaje aktywności wymagane w poszczególnych modułach kursu (nie wszystkie w każdym module):

- przeczytać obowiązkowe materiały,
- rozwiązać test tj. odpowiedzieć na kilka pytań związanych z kursem (obowiązkowe w przypadku potrzeby otrzymania zaświadczenia o ukończeniu kursu),
- wziąć udział w dyskusji na forum (zadanie dodatkowe),
- wykonać ćwiczenie/ zadanie dodatkowe (nieobowiązkowe),
- obejrzeć filmik,
- wykonać ćwiczenia do samokontroli,
- odwiedzić podane strony internetowe.

## Warunki zaliczenia i uzyskania certyfikatu:

Warunki zaliczenia kursu i uzyskania zaświadczenia są następujące:

- wzięcie udziału w 5 mini-testach online z każdego modułu (wynik testu nie ma wpływu na zaliczenie kursu),
- uzyskanie pozytywnej oceny z egzaminu końcowego. Warunkiem udziału w egzaminie online jest:
  - ◆ zaliczenie testów z poszczególnych modułów,
  - ◆ przestanie zgłoszenia na egzamin,
  - ◆ opłacenie egzaminu i certyfikatu (**65 zł. za certyfikat w wersji elektronicznej lub 75 zł. za certyfikat w wersji papierowej i elektronicznej**).

## Uwagi końcowe:

Wszelkie problemy techniczne i inne związane z organizacją kursu należy zgłaszać drogą elektroniczną na adres: [info@edumach.pl](mailto:info@edumach.pl) Zgłaszane problemy będą grupowane tematycznie, dwa razy w tygodniu udzielana będzie odpowiedź na forum na daną grupę pytań.



## **Prawa autorskie:**

Prawa autorskie kursu zastrzeżone. SCE EDU-MACH Sp. z o. o. udziela zezwolenia na korzystanie z materiałów kursowych w celach związanych z uczestnictwem w kursie. Korzystanie z kursu i materiałów autorskich twórcy, w tym ich zwielokrotnianie i dalsze rozpowszechnianie, dla innych celów wymaga wyraźnego zezwolenia naszej firmy, chyba że możliwość korzystania wynika z przepisów ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych (dozwolony użytek). Korzystanie z materiałów autorskich wymaga w każdym przypadku podania nazwy firmy: Specjalistyczne Centrum Edukacji EDU-MACH Sp. z o. o.